

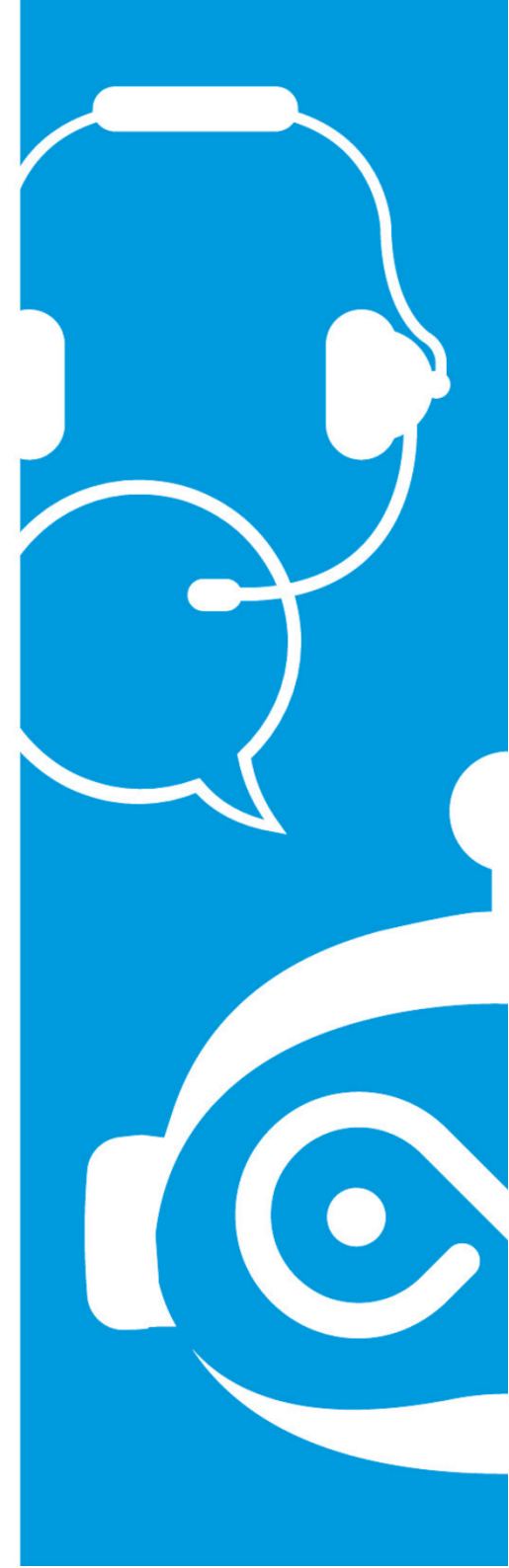


APLIKACJE: APLIKACJE SPOŁECZNE/RANDKOWE

Co to jest?

Aplikacje społeczne/randkowe, takie jak Yubo, Wizz, Hoop i Wink, to **cyfrowe narzędzia** przeznaczone dla młodzieży do poznawania nowych ludzi, często z naciskiem na dopasowanie i rozmowy. Ich popularność znacząco wzrosła w ostatnich latach, a młodzi ludzie są szczególnie aktywnymi użytkownikami tych platform. Zgodnie z badaniem¹ przeprowadzonym w 2020 roku przez Pew Research Center, ponad 60% osób w wieku od 18 do 29 lat korzystało z aplikacji randkowych.

Nadeem, "The Virtues and Downsides of Online Dating."



Jak to może wpływać na zdrowie seksualne i reprodukcyjne młodzieży?

Aplikacje społeczne i randkowe mogą mieć zarówno pozytywny, jak i negatywny wpływ na zdrowie seksualne i reprodukcyjne młodzieży. Tworzone są platformy, na których użytkownicy mogą uzyskać informacje na temat zdrowia seksualnego, bezpiecznego seksu, antykoncepcji i zgody lub jej braku na określone zachowania seksualne. Niektóre aplikacje posiadają nawet funkcje dedykowane promowaniu bezpiecznego i odpowiedzialnego seksu. Poznawanie ludzi o różnych perspektywach może poszerzać wiedzę młodzieży w obszarze relacji, zgody i stawiania granic.

Mogą one pomagać zmniejszyć stygmatyzowanie związane z orientacją seksualną i tożsamością płciową, tworząc bardziej włączające i akceptujące środowisko dla młodzieży LGBTQ+. Te aplikacje mogą łączyć młodych ludzi z sieciami wsparcia oraz zasobami dotyczącymi zdrowia seksualnego i relacji. Obejmują usługi doradcze, lokalne kliniki lub infolinie.

Oprócz wszystkich wspomnianych korzyści, aplikacje społeczne i randkowe dostarczają młodzieży platform do rozpoczęcia swoich pierwszych romantycznych związków, oferując dostęp do zróżnicowanego grona potencjalnych partnerów, redukując lęki społeczne i pozwalając na przyjrzenie się swoim preferencjom. Ponadto mogą poprawić samopoczucie, łagodząc uczucie samotności, oferując funkcje wsparcia zdrowia psychicznego, promując inkluzję i różnorodność oraz pomagając młodym ludziom rozwijać kluczowe umiejętności związane z relacjami, takie jak komunikacja i negocjacje, co w rezultacie przyczynia się do zdrowszych i bardziej satysfakcjonujących doświadczeń romantycznych.



Wspieranie zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego młodych ludzi w erze cyfrowej: NAJLEPSZE PRAKTYKI

Jednakże te aplikacje mogą też wiązać się z ryzykiem. Młodzież może natrafić na osoby o złych zamiarach, angażować się w niebezpieczne zachowania lub być narażona na treści eksplicytne, takie jak sugestywne materiały seksualne. Obejmują one zarówno obrazki i filmy eksplicytne, jak i rozmowy o takim charakterze. Wspomniane okoliczności mogą stwarzać potencjalne ryzyko manipulacji lub przymusu, a także presję do podejmowania bardziej ryzykownych zachowań seksualnych, w tym większe prawdopodobieństwo seksu bez zabezpieczeń i posiadania wielu partnerów seksualnych.



Jakie są sposoby wspierania młodzieży?

- Ucz młodzież rozpoznawania sygnałów manipulacyjnego zachowania, takich jak uporczywa presja, emocjonalna manipulacja czy język przymusu, który może zmuszać do działań niezgodnych z ich potrzebami i preferencjami. Przykłady manipulacyjnych fraz: "Jeśli naprawdę byś się mną przejmował/a, to byś..." lub "Jesteś jedyną osobą, która mnie rozumie." W przypadku propozycji spotkania offline, zalecaj wybieranie miejsc publicznych, dzielenie się tymi planami z bliską osobą, ufanie swoim instynktom, unikanie sytuacji 'catfish' (czyli udawania kogoś innego w internecie), korzystanie z wideorozmów w celu potwierdzenia tożsamości i ostrożne podejście do udostępniania informacji osobistych.
- Stwórz przestrzeń, w której młodzież może dyskutować o swoich doświadczeniach na tych aplikacjach, szukać porad i dzielić się obawami. Poprzez rozmowy z zaufanymi dorosłymi, młodzi ludzie mogą zdobyć wgląd w to, jak ustalać i szanować swoje własne granice oraz rozpoznawać sytuacje, w których inni mogą je przekraczać.
- Upewnij się, że młodzież wie, jak zgłaszać nieodpowiednie treści lub zachowanie, z którymi zetknie się na tych platformach, i przypomnij, że zawsze mogą szukać wskazówek u zaufanych dorosłych, gdy napotkają trudne sytuacje.



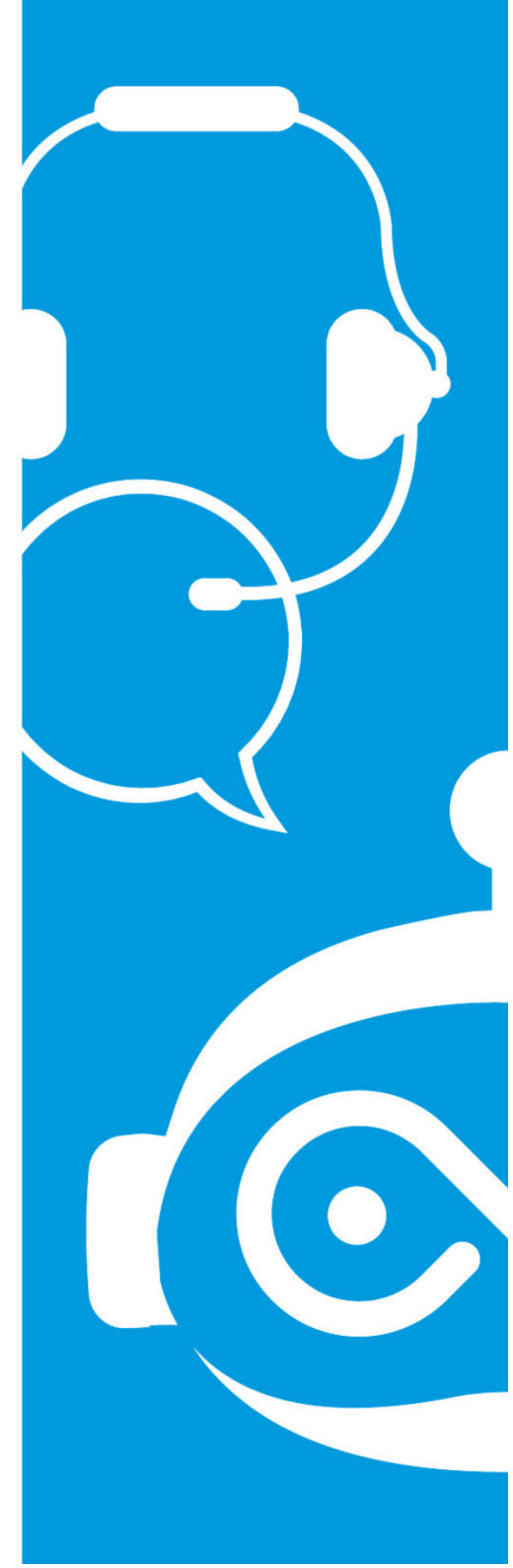
Powiązane zjawiska/narzędzia cyfrowe:

Zobacz:

- Chatboards (Platformy do rozmów): Omegle
- Cyberprzemoc : Catfishing
- Nadużycia: Grooming

Bibliografia:

- Blanc, Andrea. (2023). Relationship Between use of Dating apps and Sociodemographic Variables, Sexual Attitudes, and Sexual risk Behaviors. *Sexuality Research and Social Policy*. 1-13.
- Gewirtz-Meydan, Ateret & Volman, Denise & Opuda, Eugenia & Tarshish, Noam. (2023). Dating Apps: A New Emerging Platform for Sexual Harassment? A Scoping Review. *Trauma, Violence, & Abuse*.
- Griffiths, Daniel & Armstrong, Heather. (2023). "They Were Talking to an Idea They Had About Me": A Qualitative Analysis of Transgender Individuals' Experiences Using Dating Apps. *Journal of sex research*. 1-14. 10.1080/00224499.2023.2176422.



Wspieranie zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego młodych ludzi w erze cyfrowej: NAJLEPSZE PRAKTYKI

- Vojt, Gabriele & Smith, Matt & Owusu, Melvina & Mapp, Fiona & Pothoulaki, Maria & Flowers, Paul. (2021). How do Dating Apps reflect the social organisation of sexual relationships? A review of dating apps and their key features. [10.31235/osf.io/wf3vd](https://doi.org/10.31235/osf.io/wf3vd).
- Zhou, Yuqian. (2023). The Benefits and Dangers of Online Dating Apps. *Canadian Journal of Family and Youth / Le Journal Canadien de Famille et de la Jeunesse*. 15. 54-62. [10.29173/cjfy29872](https://doi.org/10.29173/cjfy29872).

