

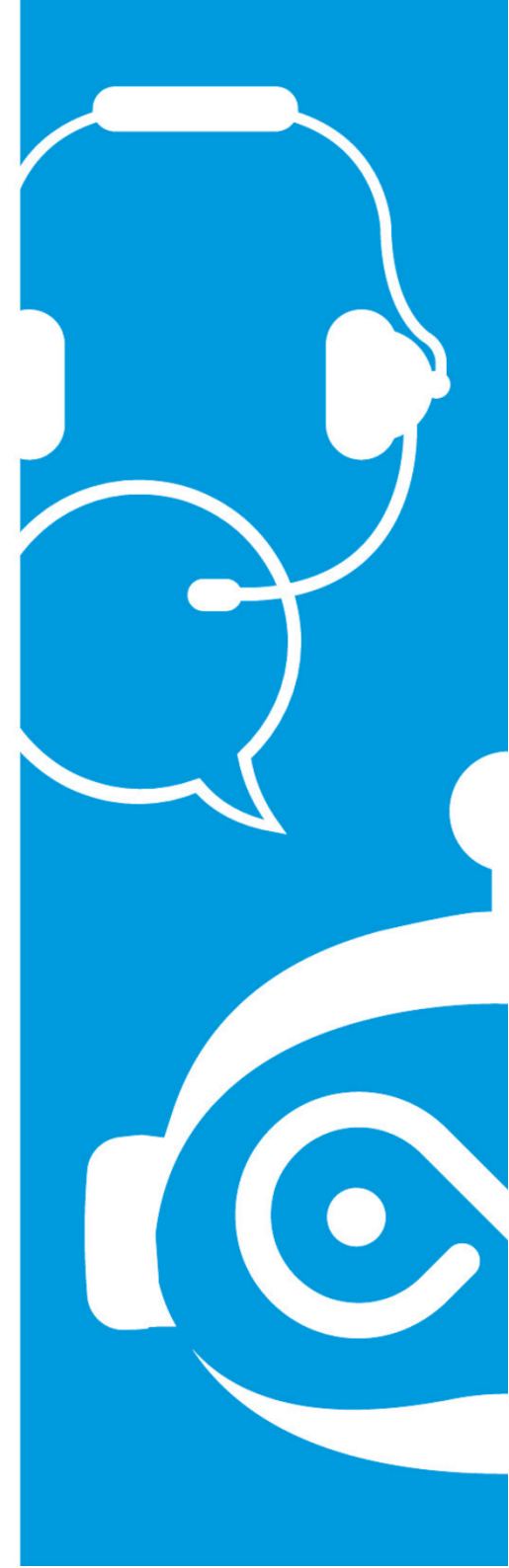


## CYBERPRZEMOC: CATFISHING

### Co to jest?

Catfishing to **zjawisko cyfrowe**, które odnosi się do podstępnej praktyki tworzenia fikcyjnej tożsamości online z zamiarem wprowadzania w błąd lub oszukiwania innych. To oszukańcze działanie jest głównie widoczne na różnych platformach internetowych, gdzie ludzie angażują się w interakcje społeczne.

Sposób, w jaki oszuści online nawiązują kontakt z młodymi osobami, jest wieloaspektowy. Wykorzystują możliwości internetu, aby zbliżyć się do swoich celów. Osoby te mogą stosować różnorodne taktyki, aby zaangażować młodych ludzi w rozmowę, włączając w to pochlebstwa, dzielenie się osobistymi historiami oraz naśladowanie ich zainteresowań i zachowań.



### Jak to może wpływać na zdrowie seksualne i reprodukcyjne młodzieży?

Catfishing może bardzo mocno wpływać na zdrowie seksualne i reprodukcyjne młodych osób. Często towarzyszące oszustwom online manipulacje emocjonalne mogą prowadzić do zaburzenia poczucia zaufania i bliskości. Ofiary, które zostały oszukane przez osobę z fałszywą tożsamością online, mogą mieć trudności z zaufaniem innym, zwłaszcza w dziedzinie relacji intymnych. To może prowadzić do trudności w budowaniu zdrowych i satysfakcjonujących relacji seksualnych.

Osoby stosujące catfishing mogą wykorzystywać podatność młodych ludzi, manipulując nimi, aby dziaili się prywatnymi, intymnymi zdjęciami lub uczestniczyli w sextingu, pod przykrywką rzekomego związku opartego na zaufaniu. W rezultacie te oszustwa mogą przerodzić się w sextortion, a catfish grozi ujawnieniem intymnych zdjęć lub wiadomości, chyba że ofiara zastosuje się do jego żądań. Udostępnianie eksplicytnych zdjęć lub wiadomości bez zgody, powszechnie znane jako revenge porn (porno zemsta), może być niszczące dla ofiar, zaszkodzić ich reputacji, zdrowiu psychicznemu, a nawet przyszłym perspektywom. Młodzi ludzie mogą mieć trudności w budowaniu i utrzymywaniu zdrowych relacji seksualnych z powodu obawy przed potencjalnym ujawnieniem ich intymnych zdjęć.

### Jakie są sposoby wspierania młodzieży?

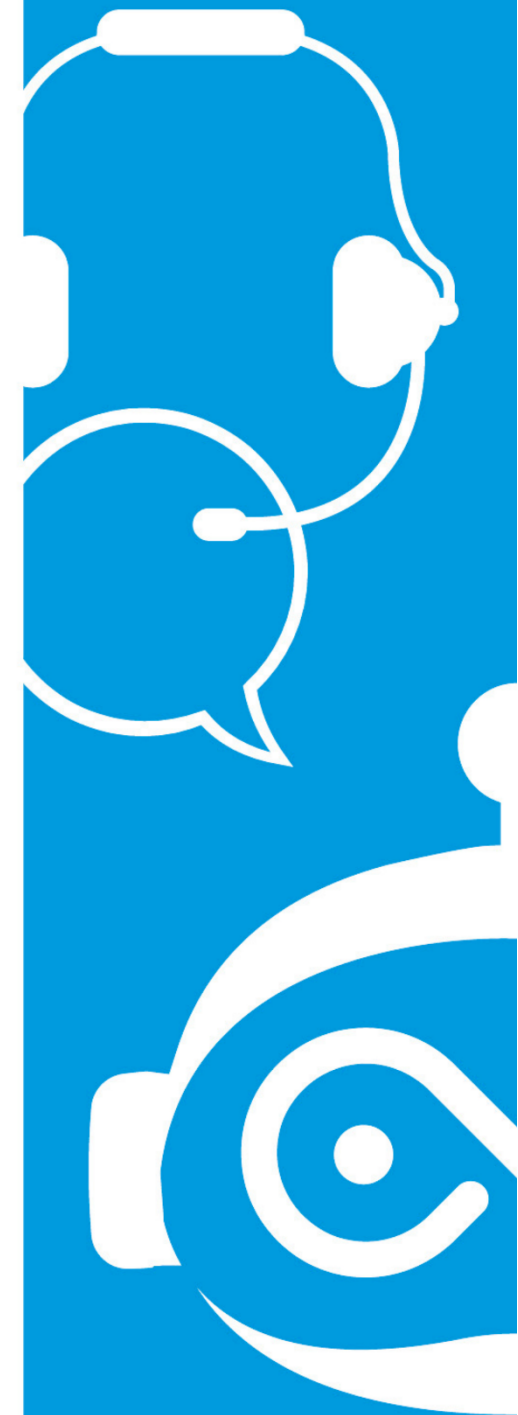
- Ucz młodzież rozpoznawania sygnałów alarmowych wskazujących na to, że ktoś używa fałszywej tożsamości, aby ukryć własną, takich jak unikanie wideorozmów, sprzeczne opowieści czy odmowa spotkania się osobiście.



## Wspieranie zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego młodych ludzi w erze cyfrowej: NAJLEPSZE PRAKTYKI

Zachęcaj do otwartych dyskusji na temat ich interakcji online i doświadczeń oraz podawaj realne przykłady, aby zilustrować znaki ostrzegawcze.

- Rozwijaj zdrową dawkę sceptycyzmu u młodych ludzi, gdy nawiązują interakcje z osobami online. Zachęcaj ich do kwestionowania autentyczności relacji, zwłaszcza jeśli wydaje się zbyt idealistyczna, aby mogła być prawdziwa. Dziel się historiami i studiami przypadku, aby zilustrować potencjalne ryzyko, podkreślając wagę myślenia krytycznego i umiejętności cyfrowych.
- Rozpoznawaj emocjonalny wpływ catfishingu i udostępniaj zasoby do radzenia sobie ze stresem. Jako profesjonalista, możesz kierować młodego człowieka w stronę poszukiwania pomocy psychologicznej, terapii lub grup wsparcia, jeśli doświadczył emocjonalnej szkody. Upewnij się, że jest świadomy dostępności pomocy w zakresie zdrowia psychicznego i udziel informacji na temat sposobów jej uzyskania.
- Informuj młodzież o mechanizmach informowania o przemocy, ponieważ wiele platform mediów społecznościowych często używanych przez młodzież do rozmów, takich jak Instagram, Reddit, Snapchat i Facebook, oferuje przyjazne użytkownikowi funkcje zgłaszania i blokowania. Pozwalają one użytkownikom przejąć kontrolę nad swoimi doświadczeniami online i chronić się przed potencjalnymi incydentami związanymi z catfishingiem czy cyberprzemocą. Zgłaszanie podejrzanych kont może prowadzić do ich zbadania lub usunięcia z platformy, podczas gdy blokowanie gwarantuje, że użytkownik nie może już kontaktować się z daną osobą.



### Powiązane zjawiska/narzędzia cyfrowe:

Zobacz:

- Cyberprzemoc: Trolle i boty
- Cyberprzemoc: Cyberstalking
- Cyberprzemoc: Doxing

### Bibliografia:

- Copp, Jennifer & Mumford, Elizabeth & Taylor, Bruce. (2021). Online sexual harassment and cyberbullying in a nationally representative sample of teens: Prevalence, predictors, and consequences. *Journal of Adolescence*. 93. 202-211.
- Kristy, Amelya & Krisdinanto, Nanang & Akhsaniyah, Akhsaniyah. (2023). Two Face Personality in Identity Falsification and Catfishing Behavior on Online Dating Tinder. *Communicatus: Jurnal Ilmu komunikasi*. 7. 1-20.
- Lauckner, Carolyn & Truszczynski, Natalia & Lambert, Danielle & Kottamasu, Varsha & Meherally, Saher & Schipani-McLaughlin, Anne Marie & Taylor, Erica & Hansen, Nathan. (2019). "Catfishing," cyberbullying, and coercion: An exploration of the risks associated with dating app use among rural sexual minority males. *Journal of Gay & Lesbian Mental Health*. 23. 1-18.
- Simmons, Mariah & Lee, Joon-Suk. (2020). Catfishing: A Look into Online Dating and Impersonation.



- Zorlu, Eyup. (2022). An Examination of the Relationship between College Students' Cyberbullying Awareness and Ability to Ensure their Personal Cybersecurity. *Journal of Learning and Teaching in Digital Age*. 8.

