



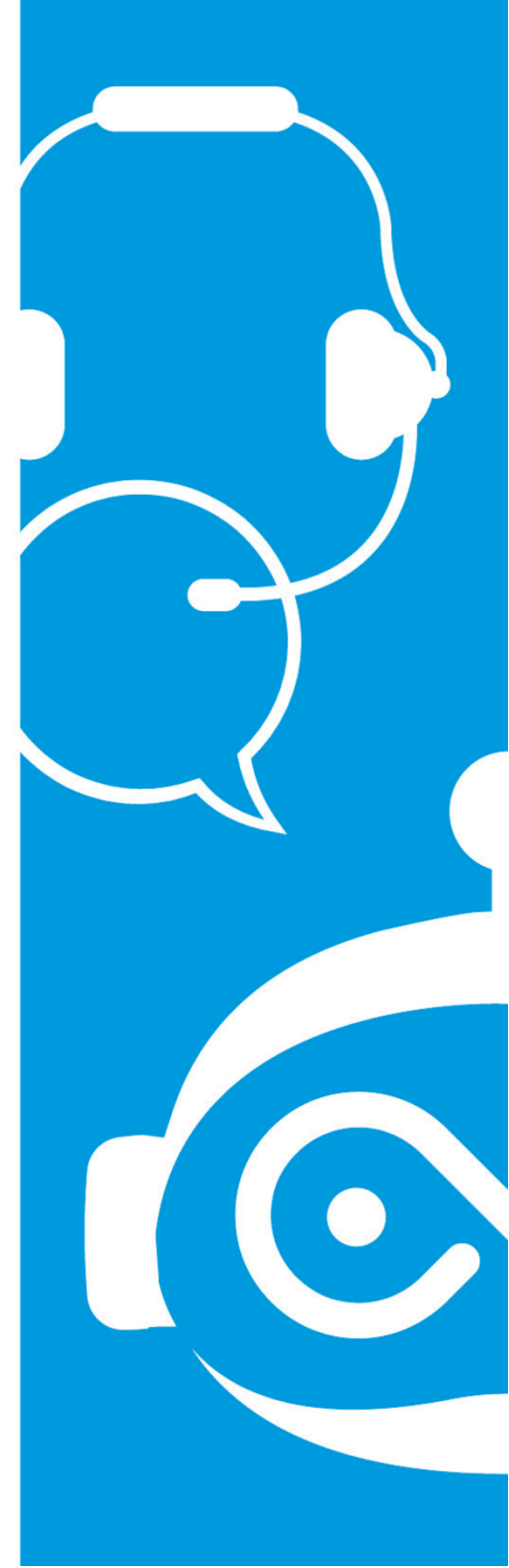
CYBERPRZEMOC: CYBERSTALKING

Co to jest?

Cyberstalking to **zjawisko cyfrowe**, które objawia się uporczywym nękaniami poprzez e-maile, wiadomości tekstowe lub na platformach internetowych. Zakłóca poczucie bezpieczeństwa ofiary i wywołuje niepokój, strach lub obawę. Może przyjmować następujące formy:

- Wysyłanie obraźliwych lub zawierających groźby e-maili i wiadomości tekstowych.
- Zamieszczanie obraźliwych komentarzy online skierowanych do konkretnej osoby.
- Dzielenie się intymnymi zdjęciami danej osoby lub filmami z jej udziałem, online lub za pośrednictwem telefonu komórkowego.

Najczęstszymi ofiarami cyberprzemocy są młode kobiety w wieku od 18 do 29 lat.



Jak to może wpływać na zdrowie seksualne i reprodukcyjne młodzieży?

Cyberprzemoc może mieć bardzo negatywne konsekwencje dla zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego młodych ludzi. Najczęstsze objawy takiej przemocy to:

- rozpowszechnianie materiałów pornograficznych bez zgody osoby zaangażowanej
- oszczerstwa i nękanie związane z płcią
- atakowanie i obrażanie jednostek związane z ich seksualnością czy tożsamością płciową
- wysyłanie niechcianych materiałów pornograficznych
- szantaż w formie groźb ujawnienia kompromitującego materiału lub informacji
- groźby zadania gwałtu lub śmierci
- handel ludźmi przeprowadzany za pomocą środków elektronicznych

Wskazane formy przemocy, takie jak groźby, szantaż i upokarzanie seksualne, mogą znacznie zaszkodzić zdrowiu psychicznemu i wpłynąć negatywnie na postrzeganie zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego. Taka sytuacja może prowadzić do zaniechania aktywności seksualnej w rzeczywistym świecie, wywołać strach przed intymnymi spotkaniami, a nawet zniechęcić do tworzenia relacji romantycznych i/lub seksualnych. Ponadto poważną konsekwencją cyberprzemocy może być utrata zaufania do ludzi, unikanie kontaktów interpersonalnych i stałe poczucie zagrożenia.



Jakie są sposoby wspierania młodzieży?

- Pomóż młodym ludziom rozpoznawać, czy doświadczają cyberprzemocy i uporczywego nękania oraz poinformuj ich, jakie mają prawa jako ofiary przestępstwa.
- Podkreśl, że udostępnianie prywatnych zdjęć lub materiałów o charakterze seksualnym bez zgody osoby przedstawionej na tych materiałach, rozpowszechnianie tzw. pornografii zemsty oraz przechowywanie intymnych zdjęć byłego partnera, gdy poprosił o ich usunięcie, stanowi przestępstwo karalne więzieniem w wielu krajach.
- Nauczaj asertywnych reakcji na otrzymywanie niechcianych e-maili, wiadomości SMS z treściami seksualnymi oraz nieodpowiednich propozycji przychodzących za pośrednictwem platform społecznościowych czy czatów online.
- Poinformuj, gdzie szukać pomocy w przypadku groźb przemocy fizycznej lub seksualnej, otrzymywanych za pośrednictwem e-maili i wiadomości SMS, lub stosowania mowy nienawiści opartej na płci czy orientacji seksualnej danej osoby.

Powiązane zjawiska/narzędzia cyfrowe:

Zobacz:

- Cyberprzemoc: Doxing
- Cyberprzemoc: Trolls and bots
- Nadużycia online: Mowa nienawiści



Bibliografia:

- European Institute for Gender Equality. *Przemoc wobec kobiet i dziewcząt w sieci*. LU: Publications Office, 2017. <https://data.europa.eu/doi/10.2839/190067>.
- European Union Agency for Fundamental Rights. *Violence against Women :An EU Wide Survey : Results at a Glance*. LU: Publications Office, 2014. <https://data.europa.eu/doi/10.2811/60683>.
- Siemieniecka, Dorota, Małgorzata Skibińska, and Kamila Majewska. *Cyberagresja: Zjawisko, Skutki, Zapobieganie*. Toruń: Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, 2020.

