



## NADUŻYCIA ONLINE: MOWA NIENAWIŚCI

### Co to jest?

Mowa nienawiści to **zjawisko cyfrowe** związane z określonym rodzajem komunikacji zawierającej słowa, wyrażenia lub elementy niewerbalne, których jedyną funkcją jest wyrażanie nienawiści i nietolerancji, a także podsycanie uprzedzeń i strachu wobec konkretnej osoby lub grupy ludzi należących do danej grupy etnicznej, o określonej orientacji seksualnej, pewnych przekonaniach politycznych, religijnych lub z jakąś formą niepełnosprawności.



### Jak to może wpływać na zdrowie seksualne i reprodukcyjne młodzieży?

Mowa nienawiści ma wymiar zarówno jawny, jak i ukryty, co może wpływać na przekazy dotyczące zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego. W przypadku jawnych przekazów są one otwarcie nienawistne i agresywne. Jednak istnieje także wymiar ukryty: nie zawiera przekleństw, obraźliwego języka i wyzwisk, lecz komentarze sugerujące zdeprecjonowanie i poniżanie kogoś jedynie ze względu na jego tożsamość seksualną lub orientację płciową.

Głównymi ofiarami mowy nienawiści są nastolatki doświadczający różnych form przemocy fizycznej, werbalnej lub emocjonalnej w szkole, online lub w swojej społeczności. Grupy marginalizowane, takie jak młodzież LGBTQ+, osoby o innym kolorze skóry czy z niepełnosprawnościami, częściej padają ofiarami agresji słownej. Badania pokazują, że 1 na 5 nastolatków w wieku 15–16 lat miał styczność ze "stronami nienawiści", których celem jest propagowanie lub podżeganie agresji wobec konkretnej grupy lub grup<sup>1</sup>.

Ponadto, swobodne rozprzestrzenianie się mowy nienawiści często eskaluje do produkcji treści przemocowych na platformach społecznościowych, takich jak drastyczne obrazy ludzi szkodzących innym ludziom czy zwierzętom, szerzenie rasistowskich lub dyskryminacyjnych dyskusji, a także promowania rozmów na temat samookaleczeń, anoreksji czy bulimii, co wpływa negatywnie na obraz siebie i pewność siebie młodzieży.

British Institute of Human Rights, "Mapping Study on Projects against Hate Speech Online."



## Wspieranie zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego młodych ludzi w erze cyfrowej: NAJLEPSZE PRAKTYKI

Obecność mowy nienawiści znacznie wzrosła wraz z rozwojem internetu i mediów społecznościowych, co wynika z tzw. "efektu nietykalności". Pisanie wiadomości czy komentarza online nie naraża na taki sam poziom ekspozycji, co przekazywanie tego samego przekazu bezpośrednio w rozmowie z osobą, a to pozwala sprawcom na wyrażanie nienawiści, pozostając ukrytymi za ekranem.



### Jakie są sposoby wspierania młodzieży?

- Ostrzegaj przed wysyłaniem wiadomości w momencie, gdy czuje się gniew lub zanim spokojnie sformułuje się odpowiedź.
- Radź opuszczenie lub zignorowanie rozmowy, jeśli nie przynosi ona korzyści ani postępu.
- Zachęcaj do krytycznego myślenia i otwartości w komentarzach, nieaskalowania napięć, a raczej dzielenia się punktem widzenia.
- Zaproponuj użycie aplikacji, takich jak [B-resol](#) (dostępna po hiszpańsku) i [ReThink](#), które wykorzystują technologię mobilną do informowania o incydentach mowy nienawiści i dają użytkownikom szansę na zatrzymanie, przeanalizowanie i ponowne rozważenie swoich odpowiedzi.

### Powiązane zjawiska/narzędzia cyfrowe:

Zobacz:

- Cyberprzemoc: Cyberstalking
- Media społecznościowe: Instagram
- Cyberprzemoc: Trolle i boty



### Bibliografia:

- Bianchi, Claudia. *Hate Speech: Il Lato Oscuro Del Linguaggio*. Prima edizione. Robinson. Letture. Bari: GLF editori Laterza, 2021.
- British Institute of Human Rights. "Mapping Study on Projects against Hate Speech Online." Council of Europe, 2012. <https://rm.coe.int/report-fug-2-sept-2012/16808ecc97>.
- Gould, Jon B. *Speak No Evil: The Triumph of Hate Speech Regulation*. Chicago, IL: University of Chicago Press, 2005. <https://press.uchicago.edu/ucp/books/book/chicago/S/bo3534442.html>.
- Padoan, Stefano. "Come Rispondere Ai Commenti Su Internet." Nostrofiglio.it, 2022. <https://www.nostrofiglio.it/adolescenza/come-rispondere-ai-commenti-su-internet>.

