

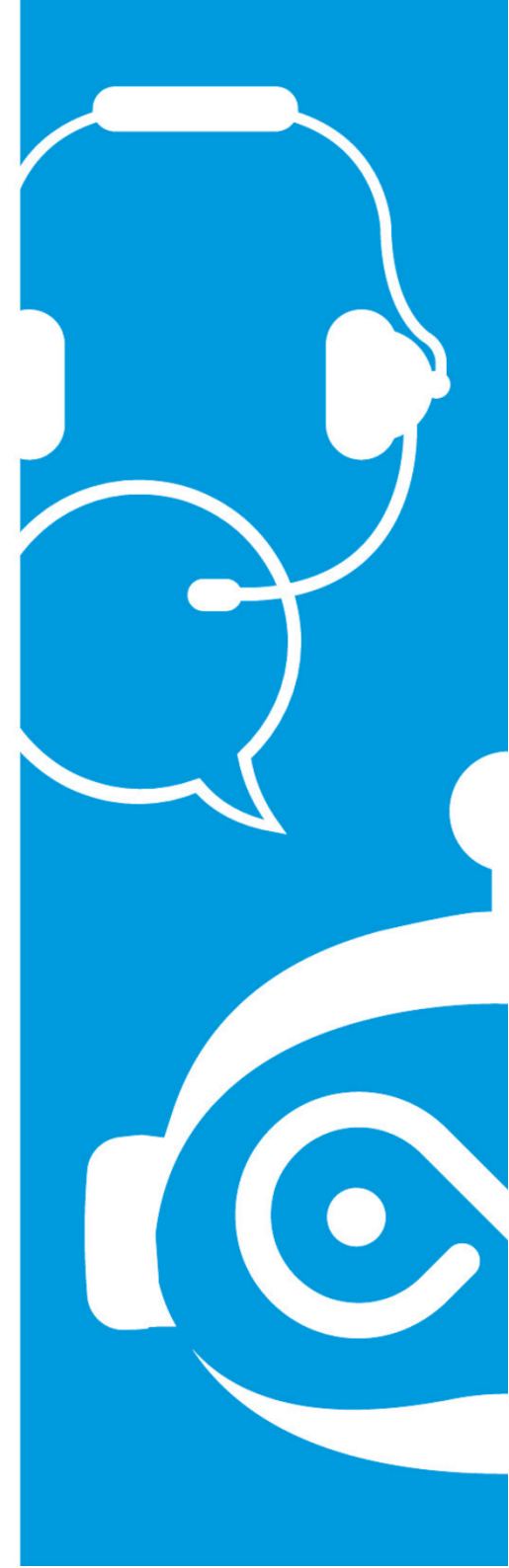


BEZPIECZNE PRZESTRZENIE DLA GRUP MARGINALIZOWANYCH

Co to jest?

Bezpieczne przestrzenie to **zjawiska cyfrowe** obecne na platformach społecznościowych, takich jak Facebook, Instagram czy Reddit. Tworzą je społeczności zranych lub podobnych sobie ludzi, dzielących się doświadczeniami i opiniami, co buduje poczucie wspólnoty i przynależności wśród ich członków. Młodzież dzisiejszych czasów (należąca do pokolenia Z) wykazuje większe zaufanie do informacji znalezionych w takich przestrzeniach niż do tradycyjnych źródeł.

Narayanan, "How Safe Are 'Safe Spaces'?"



Jak to może wpływać na zdrowie seksualne i reprodukcyjne młodzieży?

Ten model cyfrowej przestrzeni ułatwia dostęp do informacji i usług w sposób bezpieczny i inkluzywny dla grup, które są marginalizowane lub niedostatecznie reprezentowane w zakresie informacji dotyczących zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego, w tym kobiet (szczególnie należących do grup etnicznych i organizowanych religii) oraz młodzieży LGBT+. Dla wielu z tych młodych dorosłych, ciekawych swoich zmian w ciele i pragnień seksualnych, przestrzenie bezpieczeństwa stanowią strefę wolną od ocen, często anonimową, na której mogą polegać, szukając odpowiedzi i kwestionując opresywne dyskursy, zamiast pytać o te sprawy swoich rówieśników czy starsze rodzeństwo.

Dla młodych kobiet te bezpieczne przestrzenie stały się źródłem wsparcia w radzeniu sobie z przemocą ze strony partnera czy kwestiami dotyczącymi zdrowia seksualnego, takimi jak choroby przenoszone drogą płciową czy trudności z płodnością. To wsparcie było szczególnie cenne w czasie ostatniego kryzysu zdrowotnego, kiedy wiele grup wrażliwych doświadczało izolacji i bezradności w swoich domach.

Przestrzenie bezpieczeństwa stanowią schronienie dla młodzieży LGBT+, a wyniki badań wskazują, że fora internetowe zmniejszają wskaźniki prób samobójczych wśród tych grup. Oprócz bycia integralną częścią młodzieży LGBT+, bezpieczne przestrzenie stanowią również przydatne miejsca, do których ci członkowie mogą się zwrócić, aby znaleźć identyfikujących się tak samo jak oni, co wzmacnia poczucie zrozumienia i jedności.



Wspieranie zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego młodych ludzi w erze cyfrowej: NAJLEPSZE PRAKTYKI

Mimo swojego potencjału do swobodnej eksploracji i wymiany opinii, bezpieczne przestrzenie różnią się pod względem przydatności zawartych w nich informacji i mogą być miejscem, w którym znajdują się dezinformacje związane ze zdrowiem seksualnym i reprodukcyjnym oraz utrwalającym pewne uprzedzenia.

Jakie są sposoby wspierania młodzieży?

Niezależnie od tego, czy chcesz zorganizować swoją własną przestrzeń bezpieczeństwa dla młodzieży czy też edukować na temat celowego i świadomego korzystania z istniejących, oto kilka wskazówek, których trzeba przestrzegać:

- Młodzież nie powinna udostępniać innym swoich osobistych informacji (takich jak pełne imię i nazwisko oraz lokalizacja), niezależnie od tego, jak bardzo ufają innym członkom wspólnej przestrzeni bezpieczeństwa..
- Przy wyborze przestrzeni bezpieczeństwa, priorytetem powinny być strony internetowe, które:
 - monitorują i regulują aktywność użytkowników w celu zapewnienia wiarygodności udostępnianych informacji
 - umożliwiają poufność informacji i/lub anonimowość.
- Nawet jeśli przestrzeń bezpieczeństwa wspierają poczucie wspólnoty, unikaj odniesień w kategoriach "my przeciwko nim". Młodzież nie powinna używać tych przestrzeni do "zakazywania" innym dołączania, ale zamiast tego być otwarta i inkluzywna wobec użytkowników, którzy mogą nie dzielić ich sytuacji, ale są gotowi się edukować.



Powiązane zjawiska/narzędzia cyfrowe:

Zobacz:

- Nadużycia: Grooming
- Chatboards (Platformy do rozmów): Reddit
- Prywatność: Ustawienia prywatności

Bibliografia:

- D'souza, Sharin. "What Access To Safe Spaces Meant To Marginalised Young People In The Lockdown." *Feminism in India*, November 15, 2020. <https://feminisminindia.com/2020/11/16/virtual-safe-spaces-sex-education-marginalised-voices/>.
- Duff, Rey. "How LGBT+ Youth Find Community through the Internet's Anonymity." *The Charlatan, Carleton's Independent Newspaper* (blog), October 16, 2022. <https://charlatan.ca/2022/10/16/online-anonymity-the-internet-as-a-safe-space-for-lgbt-youth/>.
- Gaglio, Alana. "The Importance of Online Communities — How Has Social Media Revolutionised Safe Spaces?" TEDx Warwick, November 12, 2021. <https://www.tedxwarwick.com/post/the-importance-of-online-communities-how-has-social-media-revolutionised-safe-spaces>.



Wspieranie zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego młodych ludzi w erze cyfrowej: NAJLEPSZE PRAKTYKI

- Narayanan, Kavya. “How Safe Are ‘Safe Spaces’?” *The Listeners Collective* (blog), November 6, 2020. <https://thelistenerscollective.org/how-safe-are-safe-spaces/>.
- Unia. “Why Safe Spaces Are Essential for Marginalised Groups,” 2021. <https://www.unia.be/en/articles/why-safe-spaces-are-essential-for-marginalised-groups>.

