



NIEPOROZUMIENIA I DEZINFORMACJA: ZDROWIE REPRODUKCYJNE I ANATOMIA

Co to jest?

Rozumienie anatomii, fizjologii i rozwoju naszego ciała, a także dbanie o zdrowie, to klucz do podejmowania odpowiedzialnych i poprawnych decyzji. Jest to szczególnie istotne w przypadku tych związanych z naszym zdrowiem fizycznym i psychicznym, seksualnością oraz dotyczących dobrostanu młodych ludzi. Błędne przekonania i dezinformacja na ten temat to **zjawiska cyfrowe**, które mogą prowadzić do niezdrowych i nieświadomych działań.



Jak to może wpływać na zdrowie seksualne i reprodukcyjne młodzieży?

Cyfrowe treści nie muszą być traktowane jako zastępstwo tradycyjnego podejścia realizowanego przez nauczyciela, lecz raczej jako uzupełnienie kompleksowej edukacji seksualnej, która wzmacnia i wzbogaca wiedzę. Nauka anatomii narządów rozrodczych jest łatwiejsza do przeprowadzenia w środowisku cyfrowym. Realistyczne przedstawienie może wywołać nieprzyjemne uczucia u młodych ludzi, takie jak wstyd czy strach, dlatego cyfrowa realizacja jest mile widziana. Możemy użyć na przykład animacji, która pokazuje wnętrze ciała.

Dezinformacja, którą młodzi ludzie znajdują w internecie, może odzwierciedlać opinie jednostek, organizacji (rządowych lub pozarządowych) lub firm, które dbają jedynie o zysk, co prowadzi do reklamowania różnych produktów, punktów widzenia i usług. Niektóre organizacje są na przykład przeciwne antykoncepcji, aborcji i innym kwestiom z zakresu zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego, szeroko promując tę postawę w sieciach społecznościowych. Młodzi ludzie zatem mają poczucie, że antykoncepcja to nie odpowiedzialna decyzja, ale raczej coś nietypowego i niestosownego.



Jakie są sposoby wspierania młodzieży?

- Ucz młodzież o uprzedzeniach przedstawianych jako fakty. Ważne jest, aby młodzi ludzie byli świadomi możliwych nadużyć promowanych za pośrednictwem zasobów internetowych.
- Omów "świadome" przeglądanie. Ponieważ młodzi ludzie mogą być narażeni na błędne przekonania dotyczące anatomii, menstruacji i krwawienia, zaleca się, aby szukali wielu źródeł, zamiast ślepo konsumować prezentowane im treści, a jeśli dostrzegą nieścisłości, skonsultować się z zaufanym dorosłym.
- Zasugeruj pomoc medyczną. Młodzi ludzie powinni być świadomi, że uzyskają najlepsze odpowiedzi na pytania dotyczące swojego zdrowia reprodukcyjnego, rozmawiając bezpośrednio z profesjonalistą, takim jak ginekolog, ponieważ badanie ginekologiczne może dostarczyć informacji na temat rozwoju i funkcjonowania ich ciała, hormonów i narządów reprodukcyjnych w czasie rzeczywistym i w spersonalizowany sposób. Jeśli młodzi ludzie będą bardziej świadomi, łatwiej ocenią wiarygodność źródła internetowego, a jednocześnie będą mniej podatni na nadużycia.
- Skieruj ich do wiarygodnych cyfrowych źródeł i materiałów na temat tego zagadnienia, takich jak:

<https://www.plannedparenthood.org/>

<https://sexetc.org/>

<https://www.youtube.com/@amazeorg>



Powiązane zjawiska/narzędzia cyfrowe:

Zobacz:

- Aplikacje: Śledzenie okresu/płodności
- Błędne przekonania i dezinformacja: Choroby przenoszone drogą płciową i antykoncepcja
- Błędne przekonania i dezinformacja: Emocjonalne skutki seksu

Bibliografia:

- Wynn, L.L., Angel M. Foster, and James Trussell. "Can I Get Pregnant from Oral Sex? Sexual Health Misconceptions in e-Mails to a Reproductive Health Website." *Contraception* 79, no. 2 (2009): 91–97. <https://doi.org/10.1016/j.contraception.2008.08.009>.
- "Six Teen Sexual Health Myths Spread by Web Identified in Packard/Stanford Study." News Center, April 14, 2009. <https://med.stanford.edu/news/all-news/2009/04/six-teen-sexual-health-myths-spread-by-web-identified-in-packardstanford-study.html>.
- "Female & Male Reproductive Organs and Sexual Anatomy." Planned Parenthood. Accessed August 9, 2023. <https://www.plannedparenthood.org/learn/health-and-wellness/sexual-and-reproductive-anatomy>.
- "What Happens during a Wellness Visit & Exam?" Planned Parenthood. Accessed August 9, 2023. <https://www.plannedparenthood.org/learn/health-and-wellness/wellness-visit>.
- "Reproductive Well-Being." 2023 | Power to Decide. Accessed August 9, 2023. <https://powertodecide.org/reproductive-well-being>.

