



NIEPOROZUMIENIA I DEZINFORMACJA: WYRAŻANIE PŁCI

Co to jest?

Nieporozumienia i dezinformacja na temat wyrażania płci są **zjawiskiem cyfrowym**, które pojawia się w postaci utrwalania mitów i niejasności na ten temat poprzez insynuacje, hiperbolizację, stronniczą interpretację faktów oraz ich zniekształcanie, a także bezpośrednie fałszerstwa. W erze cyfrowej jest to zjawisko szczególnie niebezpieczne ze względu na szybkość i zasięg rozpowszechnianych treści. Mity, które ewoluują wokół kwestii wyrażania płci, ujawniają kilka problemów związanych z brakiem wiedzy na ten temat, a także działaniami niezgodnymi z aktualnymi badaniami w dziedzinie seksuologii oraz zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego.



Jak to może wpływać na zdrowie seksualne i reprodukcyjne młodzieży?

Deinformacja daje iluzję wiedzy, ale stawia użytkownika w sytuacji, w której nie jest w stanie zweryfikować wiarygodności czy prawdziwości przekazywanych mu treści. To może być szczególnie niebezpieczne dla młodych ludzi, którzy jeszcze nie posiadają wystarczającej wiedzy i doświadczenia, aby zweryfikować otrzymywane informacje. Jeśli czują oni, że muszą dostosować się do konkretnego stereotypu, który widzą w internecie, opartego na bardzo wąskich i często nieprawdziwych ideałach, wpłynie to nie tylko na ich wyobrażenie o ciele, ale także na pewność siebie i ogólną samoocenę.

Stereotypy płciowe często promują niezdrowe i przestarzałe postawy, które ograniczają zróżnicowane wyrażanie siebie. Dzieci i młodzi ludzie mogą wierzyć, że muszą żyć w określony sposób, aby wpasować się w stereotypową "dziewczynkę" lub "chłopca", co może prowadzić do podejmowania decyzji dotyczących zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego niezgodnych z ich potrzebami.

U ludzi zastanawiających się nad swoim wyrażaniem płci lub seksualności, często napotykamy na pojęcie stresu mniejszościowego. Osoby będące częścią mniejszości seksualnej/płciowej doświadczają obciążenia w ramach swojej grupy, wynikającego z doświadczenia społecznego stygmatu. Istnieje prawdopodobieństwo, że taki stres przewyższy ich możliwości radzenia sobie z trudnościami, prowadząc do problemów ze zdrowiem psychicznym i fizycznym, w tym seksualnym.

Stres mniejszościowy to nie tylko doświadczenie przemocy czy dyskryminacji, ale także ciągłe oczekiwanie na takie doświadczenia w przyszłości, wewnętrzne negatywne przekonania o sobie oraz ukrywanie tożsamości płciowej. Trudno jest rozmawiać o poczuciu bezpieczeństwa i satysfakcji



Wspieranie zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego młodych ludzi w erze cyfrowej: NAJLEPSZE PRAKTYKI

seksualnej w tych okolicznościach. Jest to szczególnie niebezpieczne dla młodych ludzi w okresie adolescencji i poznawania tożsamości, zwłaszcza jeśli chodzi o różne aspekty związane z ich wyrażaniem płci, takie jak ten, w jaki sposób chcieliby się przedstawiać światu zewnętrznemu pod względem imienia, ubioru i innych kwestii.



Jakie są sposoby wspierania młodzieży?

- Promuj praktyki krytycznej oceny prezentowanych młodzieży obrazów i ucz sposobów weryfikacji informacji. Zaproponuj czytanie artykułów naukowych, sprawdzanie źródeł i śledzenie aktualnych badań.
- Wskaż młodzieży, jakie narzędzia mogą być wykorzystywane do manipulacji (takie jak posty w mediach społecznościowych), ponieważ często służą one do rozpowszechniania dezinformacji.
- Bądź otwarty i konkretny podczas dyskusji na temat wyrażania płci i omów, jaki wpływ mają promowane w internecie stereotypy.
- Upewnij się, że młodzi ludzie szukają opinii ekspertów, których jest wielu w internecie.
- Podkreśl potrzebę bycia "sojusznikiem" dla tych, którzy stanowią mniejszość płciową, konieczność reagowania i wspierania tych, którzy są szkalowani lub dyskryminowani ze względu na swoje wyrażanie płci.

Powiązane zjawiska/narzędzia cyfrowe:

Zobacz:

- Nieporozumienia i dezinformacja: Problemy społeczności LGBTQI+
- Obecność "bezpiecznych przestrzeni" online dla grup marginalizowanych
- Nieporozumienia i dezinformacja: Zdrowie reprodukcyjne i anatomia



Bibliografia:

- Papadopoulos, Linda. “How to Help Your Children Respect Gender Equality Online.” *Internet Matters* (blog), July 20, 2021. <https://www.internetmatters.org/hub/esafety-news/how-to-help-your-children-respect-gender-equality-online/>.
- Rothe, Claudia, and Georg McCutcheon. What will Happen if I Use my Voice? Interview by Nina Jankowicz. Heinrich Böll Stiftung, 2022. <https://www.boell.de/en/2022/11/21/what-will-happen-if-i-use-my-voice>.
- Sakowski, Łukasz. “Transaktywiści Zachęcają Dzieci Do Zmiany Płci i Dezinformują Na Jej Temat.” *To Tylko Teoria* (blog), August 2, 2023. <https://www.totylkoteoria.pl/transfuzja-tranzycja-dezinformacja/>.

