

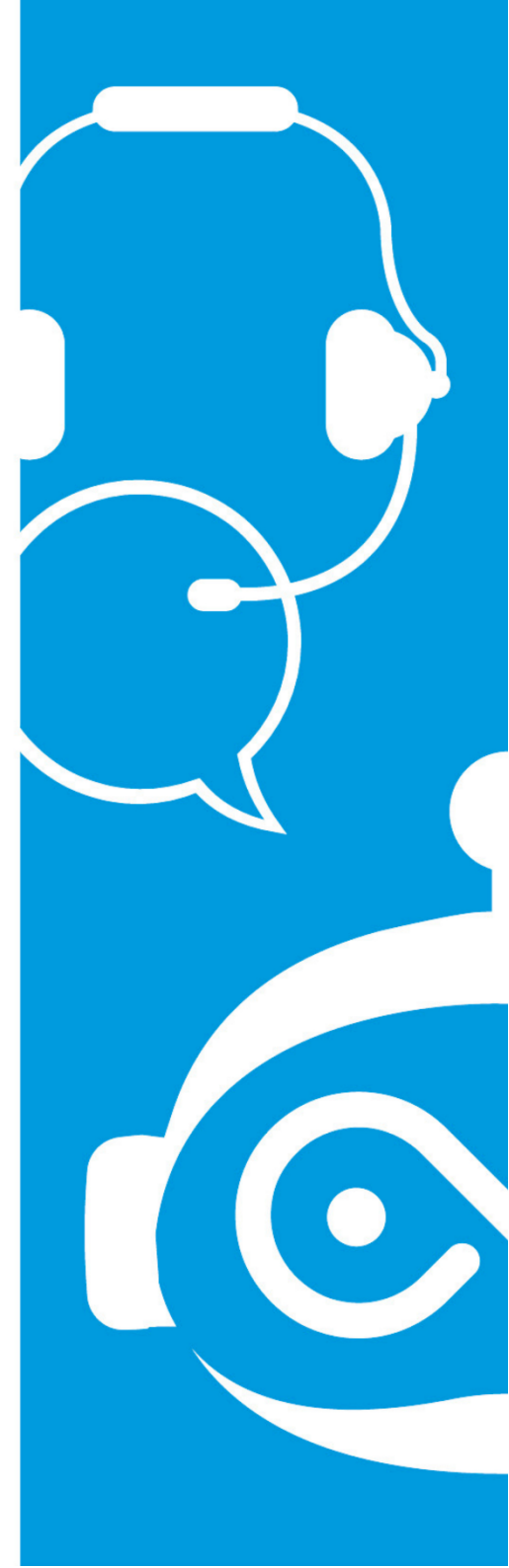


MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE: SNAPCHAT

Co to jest?

Snapchat to **narzędzie cyfrowe** zaprojektowane do przesyłania multimedialnych wiadomości. Użytkownicy dzielą się zdjęciami, filmami i wiadomościami, które znikają po krótkim czasie, co sprawia, że jest idealne do swobodnej i spontanicznej komunikacji. Od swojego debiutu w 2011 roku, Snapchat ewoluował, oferując różne funkcje, w tym możliwość zamieszczania opowieści i prywatnych wiadomości.

Snapchat zdobył ogromną popularność wśród młodzieży, stając się integralną częścią ich "życia cyfrowego". Przyjazny interfejs, zabawne filtry i ulotny charakter wiadomości sprawiły, że to platforma preferowana przez młode osoby, a znaczna część użytkowników jest między 13. a 24. rokiem życia.



Jak to może wpływać na zdrowie seksualne i reprodukcyjne młodzieży?

W kontekście zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego młodzieży, Snapchat sprzyja dialogowi, ale niesie też ryzyko. Użytkownicy muszą być czujni, dbając o swój dobrostan i swoją prywatność. Snapchat dostarcza prywatnej przestrzeni do intymnej komunikacji między bliskimi przyjaciółmi, potencjalnie ułatwiając rozmowy na temat zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego. Młodzież może dyskutować, wyrażać obawy i doświadczenia w mniej onieśmielającym środowisku w porównaniu do interakcji twarzą w twarz. To zachęca do otwartego dialogu i dzielenia się informacjami.

Jednak ulotny charakter treści w Snapchacie może prowadzić do pewnych trudności. Młodzież może angażować się w sexting lub udostępniać treści o charakterze eksplicytnym, zakładając, że wkrótce znikną. Takie zachowanie może mieć konsekwencje prawne i emocjonalne. Ponadto nacisk Snapchatu na element wizualny może przyczyniać się do problemów związanych z postrzeganiem własnego ciała i nierealistycznymi standardami piękna, co wywiera wpływ na poczucie własnej wartości oraz zdrowie seksualne i reprodukcyjne młodzieży.



Jakie są sposoby wspierania młodzieży?

- Podkreśl ulotny charakter aplikacji. Zaznacz, że treści udostępniane na Snapchacie nie są w pełni prywatne, ponieważ odbiorcy mogą robić zrzuty ekranu. Omów potencjalne ryzyko związane z udostępnianiem treści o charakterze eksplicytnym, biorąc pod uwagę nietrwałość wiadomości.
- Ucz o znaczeniu uzyskiwania i udzielania zgody, szczególnie w przypadku wymiany treści lub obrazów o charakterze eksplicytnym. Upewnij się, że użytkownicy rozumieją konsekwencje związane z tym zagadnieniem.
- Promuj pozytywne postrzeganie własnego ciała w kontekście Snapchatu, dostarczając źródeł informacji na temat akceptacji siebie i przeciwdziałając nierealistycznym ideałom piękna, często promowanym w mediach.
- Zachęć młodych ludzi do skonfigurowania ustawień prywatności w Snapchacie, aby kontrolować, kto może przeglądać ich treści i reagować na nie. Wyjaśnij, jak efektywnie korzystać z tych ustawień, aby zapewnić sobie bezpieczniejsze interakcje.
- Utwórz specjalne bezpieczne przestrzenie na Snapchacie, w których młodzież, podczas korzystania z tej platformy, może otwarcie rozmawiać o swoich doświadczeniach online, wyzwaniach i obawach związanych ze zdrowiem seksualnym i reprodukcyjnym.



Powiązane zjawiska/narzędzia cyfrowe:

Zobacz:

- Aplikacje towarzyskie i randkowe (np. Yubo, Wizz, Hoop, Wink)
- Media społecznościowe: Instagram
- Media społecznościowe: TikTok

Bibliografia:

- Shah, J., Das, P., Muthiah, N., & Milanaik, R. (2019). "New Age Technology and Social Media: Adolescent Psychosocial Implications and the Need for Protective Measures."
- LeBeau, K., Carr, C., & Hart, M. (2020). "Examination of Gender Stereotypes and Norms in Health-Related Content Posted to Snapchat Discover Channels: Qualitative Content Analysis."

