

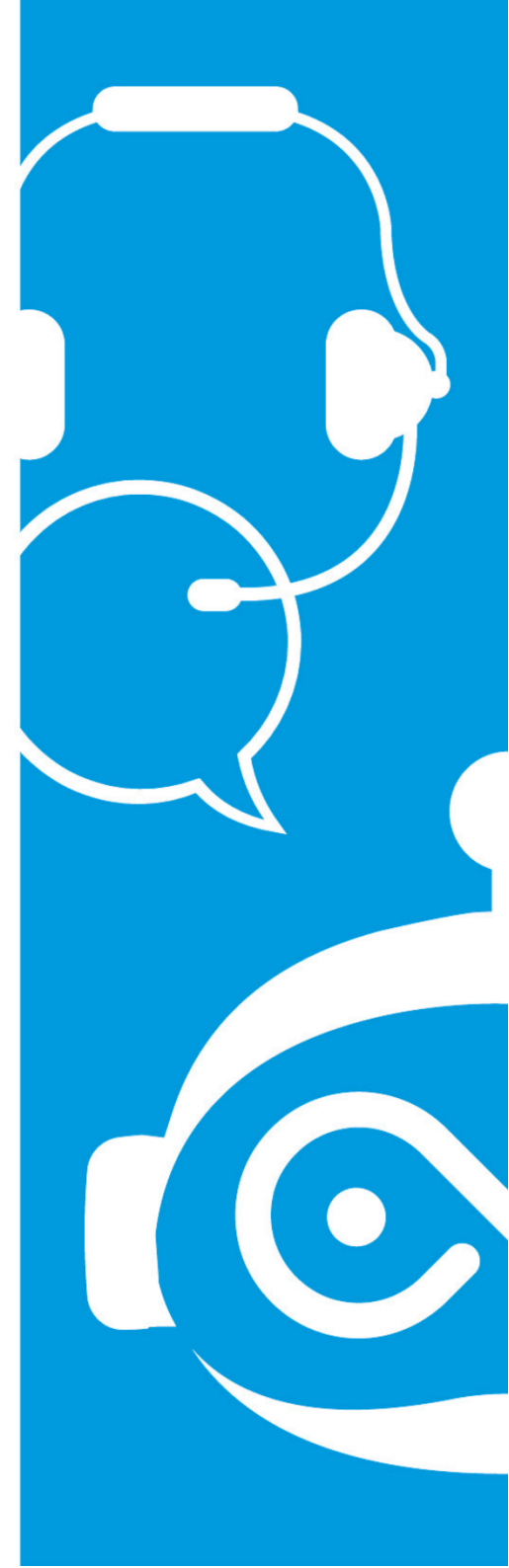


PRZEMOC OPARTA NA PŁCI: PRZYMUSOWA KONTROLA TECHNOLOGII

Co to jest?

Przymusowa kontrola technologii, często określana jako "przymusowa kontrola oparta na technologii", to niepokojące **zjawisko cyfrowe**, które polega na wykorzystywaniu narzędzi cyfrowych do wywierania władzy i kontroli nad jednostkami w ramach związków intymnych. Ta forma nadużycia traktuje technologię jako sposób monitorowania, manipulowania i dominowania nad partnerem, powodując szkodę, strach oraz głębokie naruszenie prywatności i autonomii osobistej.

Przymusowa kontrola technologii jest szczególnie podstępłą formą nadużycia, ponieważ wykorzystuje narzędzia, które stały się integralną częścią naszego codziennego życia. Ofiary często mają trudności z ucieczką z takich sytuacji ze względu na pozostawiony ślad cyfrowy, połączony z obawą przed konsekwencjami.



Jak to może wpływać na zdrowie seksualne i reprodukcyjne młodzieży?

Przymusowa kontrola technologii może mieć poważne konsekwencje dla zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego młodzieży. Objawia się ona na różne sposoby, mogąc mieć potencjalnie druzgocące skutki dla dobrostanu młodego człowieka.

Kiedy młodzież uczestniczy w cyfrowych interakcjach w ramach swoich związków romantycznych, może doświadczyć presji lub przymusu, aby dzielić się intymnymi treściami. Ofiary mogą czuć się uwięzione, izolowane i zmuszone do uczestnictwa w niechcianych aktywnościach seksualnych, a przymusowa kontrola obejmuje np. niezgodne z ich wolą udostępnianie eksplicytnych zdjęć czy nagrań. To nie tylko narusza prywatność, ale też zagraża seksualnej autonomii. W niektórych przypadkach technologia może być używana do wywierania kontroli nad rozrodczością. Nadużywający mogą manipulować metodami antykoncepcyjnymi swojego partnera, sabotować jego wysiłki w stosowaniu środków antykoncepcyjnych, a nawet zmuszać go do niechcianych ciąży. To może mieć głębokie konsekwencje dla wyborów reprodukcyjnych i planów życiowych młodej osoby.

Młodzież jest szczególnie podatna na izolację ze względu na często ograniczone doświadczenia życiowe oraz poleganie na technologii w celu nawiązywania relacji społecznych. Kiedy stosowane są taktyki przymusowej kontroli, takie jak izolowanie ofiary online od przyjaciół i rodziny, może to zakłócać dostęp do sieci wsparcia, która w innym przypadku byłaby w stanie pomóc im podejmować świadome decyzje dotyczące zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego.



Wspieranie zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego młodych ludzi w erze cyfrowej: NAJLEPSZE PRAKTYKI

Młodzież może nieświadomie nie rozpoznawać zachowań przymusowej kontroli, zwłaszcza jeśli nie zdaje sobie sprawy z jej istnienia. Gdy rozpoznają takie zachowania, mogą wahać się z szukaniem pomocy z powodu strachu, wstydu lub przekonania, że jest to normalna część romantycznych związków.

Przymusowa kontrola w cyfrowych interakcjach może utrudniać rozwijanie zdrowych związków. Młodzież, która doświadcza tego rodzaju nadużycia, miewa kłopot ze zrozumieniem, co stanowi szanujący się i zgodny z wolą obu stron związek, a to potencjalnie wpływa na decyzje dotyczące zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego.



Jakie są sposoby wspierania młodzieży?

- Ucz młodzież o zgodzie, granicach i znaczeniu wzajemnego szacunku zarówno w kontekście realistycznym, jak i cyfrowym.
- Pomagaj młodzieży rozpoznawać znaki przymusowej kontroli, takie jak ciągłe nadzorowanie osobistych rzeczy, izolowanie się od innych osobiście i online czy manipulacyjne zachowanie w określaniu charakteru i zakresu korzystania z narzędzi cyfrowych oraz tego, z kim mogą się komunikować.
- Dostarczaj zasoby dotyczące budowania pewności siebie, ustanawiania granic i szukania wsparcia, jeśli podejrzewają przymusową kontrolę.
- Ucz młodzież, jak zabezpieczać swoją obecność online, wykrywać programy szpiegujące i chronić swoje dane osobowe przed agresywnymi partnerami.

Powiązane zjawiska/narzędzia cyfrowe:

Zobacz:

- Internetowe infolinie kryzysowe
- Przemoc oparta na płci: Nadużycie intymnych zdjęć
- Internetowe ruchy społeczne: Marsz Kobiet



Bibliografia:

- Banks, James & Andersson, Catrin. (2023). The Role of Technology in Stalking and Coercive Control Among Young People.
- Bhanbhro, Sadiq. (2023). Stalking and Coercive Control: Commonly Used Strategies in Honour-Based Abuse Against Young People.
- Dragiewicz, Molly. (2023). Best-practice principles for measurement of technology-facilitated coercive control.
- Cuomo, Dana & Dolci, Natalie. (2021). New tools, old abuse: Technology-Enabled Coercive Control (TECC). Geoforum. 126. 224-232.
- Havard, Tirion & Lefevre, Michelle. (2020). Beyond the Power and Control Wheel: how abusive men manipulate mobile phone technologies to facilitate coercive control. Journal of Gender-Based Violence. 4.
- Woodlock, Delanie & McKenzie, Mandy & Western, Deborah & Harris, Bridget. (2019). Technology as a Weapon in Domestic Violence: Responding to Digital Coercive Control. Australian Social Work. 73. 1-13.

