



MATERIAŁY ONLINE DOTYCZĄCE ZDROWIA SEKSUALNEGO I REPRODUKCYJNEGO: ROZPOCZĘCIE DIALOGU MIĘDZY RODZICAMI A DZIEĆMI

Co to jest?

Rodzice odgrywają ważną rolę w zrozumieniu przez nastolatka relacji i holistycznej edukacji z zakresu seksualności i zdrowia reprodukcyjnego. Niemniej jednak, często pojawia się trudność w nawiązaniu dialogu między rodzicami a dziećmi, z powodu zakłopotania lub dyskomfortu z obu stron, obaw przed reakcją rodziców lub dziecka, itp. Materiały dotyczące omawianego tematu, dostępne online, to **narzędzia cyfrowe**, które mogą ułatwić rozpoczęcie rozmowy na ten delikatny temat.



Jak to może wpływać na zdrowie seksualne i reprodukcyjne młodzieży?

Rodzice lub inni dorośli mogą być źródłem osobistych doświadczeń przedstawianych jako przykłady z życia, zarówno pozytywnych, jak i negatywnych. Dlatego są oni niezbędnym elementem edukacji młodej osoby w zakresie zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego.

Badania pokazują, że nastolatki i ich rodzice rozmawiają na temat edukacji z zakresu zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego, ale te rozmowy nie zawsze są skuteczne. Pojawia się niejednoznaczność, zarówno po stronie rodziców, jak i dzieci. Nastolatki często nie rozumieją, co rodzice chcą powiedzieć, dlatego ważne jest, aby pytania i odpowiedzi były jasne i klarowne.

Kiedy młodzi ludzie i ich rodzice przeglądają razem materiały online dotyczące omawianego tematu (blogi, artykuły na stronach internetowych, wideo, programy telewizyjne, podcasty ...), młodzież może zostać zainspirowana do zadawania różnych pytań i proszenia rodziców o opinię. To przełamuje lody, a rozmowy stają się płynniejsze.

Badania pokazują, że młodzi ludzie bardziej wstydzą się rozmawiać na ten temat niż ich rodzice. Tutaj pojawia się użyteczność narzędzi cyfrowych. Rozpoczęcie rozmów na platformie internetowej lub za pomocą wiadomości tekstowych, bez osobistego kontaktu, może sprawić, że młodzież łatwiej zada pytania lub wyrazi odpowiedzi. Jednak ważne jest zachowanie klarowności, ponieważ może ona zniknąć w przypadku braku kontaktu twarzą w twarz, co może prowadzić do błędów w zrozumieniu tego, co zostało napisane.



Jakie są sposoby wspierania młodzieży?

- Zachęcaj młodych ludzi do rozmawiania z rodzicami. Narzędzia cyfrowe mogą im pomóc, ale nic nie zastąpi bezpośredniej rozmowy.
- Zapoznaj ich z treściami cyfrowymi, które mogą pokazać rodzicom w domu. Już sama interakcja z medium może pomóc obu stronom przełamać nieśmiałość i otworzyć dialog. Z drugiej strony, istnieją również materiały z poradami dla rodziców dotyczącymi tego, jak łatwiej i skuteczniej przekazywać młodym ludziom edukację związaną ze zdrowiem seksualnym i reprodukcyjnym.
- Bądź dobrym słuchaczem, bez względu na waszą relację. Rozmowa z młodymi ludźmi, zwłaszcza nastolatkami, na temat edukacji z zakresu zdrowia seksualnego, wymaga dużo tolerancji, szacunku i zrozumienia ze strony dorosłych. Nie spiesz się, słuchaj młodych ludzi i ich pytań oraz odpowiadaj na nie z rozwagą.
- Podchodź do rozmów z pozytywnym nastawieniem do seksualności. Informacje dotyczące etycznego podejścia do edukacji z zakresu zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego, z naciskiem na to, jak troszczyć się o siebie nawzajem, wspierać i szanować, kształtować relacje emocjonalne i przyjemność, są najbardziej brakujące w wersji online. Rozmawianie w taki sposób może zmniejszyć prawdopodobieństwo, że młodzi ludzie zostaną narażeni na przemoc seksualną oraz wyposaży ich w umiejętności budowania zdrowych relacji w przyszłości.



Powiązane zjawiska/narzędzia cyfrowe:

Zobacz:

- Nieporozumienia i dezinformacje: Emocjonalny aspekt seksu
- Materiały dotyczące zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego: Opinie ekspertów
- Materiały dotyczące zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego: Treść generowana przez użytkowników

Bibliografia:

- Parents and Teens Talk about Sexuality: A National Survey, https://cdn.plannedparenthood.org/uploads/filer_public/ac/50/ac50c2f7-cbc9-46b7-8531-ad3e92712016/nationalpoll_09-14_v2_1.pdf.
- 'Let's Talk Month: Parents Talking to Their Teens about Sex', Planned Parenthood, <https://www.plannedparenthood.org/about-us/newsroom/campaigns/lets-talk-month>.
- 'Sex Education That Goes beyond Sex', Harvard Graduate School of Education, <https://www.gse.harvard.edu/ideas/usable-knowledge/18/11/sex-education-goes-beyond-sex>.
- 'Talking Sex, Puberty & Relationships: A Resource for Parents', Planned Parenthood, <https://www.plannedparenthood.org/learn/parents>.

