



## MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE: TIKTOK

### Co to jest?

TikTok to **narzędzie cyfrowe**, które umożliwia użytkownikom tworzenie i udostępnianie krótkich filmów, często z towarzyszeniem muzyki. TikTok, wprowadzony w 2016 roku, stał się dynamicznym narzędziem cyfrowym, rewolucjonizującym sposób, w jaki realizują krótkie filmy. Znany z treści opartych na muzyce, TikTok dostarcza młodzieży z całego świata platformę do tworzenia fascynujących i często wiralowych filmów, w tym popularnych tańców TikTok. Jest on ceniony jako centrum nieograniczonej kreatywności, wspierające globalną społeczność, w której młodsze pokolenie może realizować swoje artystyczne zdolności, bawić się i swobodnie wyrażać siebie. Błyskawiczny wzrost popularności tej aplikacji to dowód na jej przyciągający charakter, która wiąże się z unikalnym połączeniem rozrywki i interakcji społecznej.



### Jak to może wpływać na zdrowie seksualne i reprodukcyjne młodzieży?

TikTok - w kontekście zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego (SRH) - oferuje unikalną możliwość zaangażowania młodzieży w dyskusje na temat SRH poprzez kreatywne treści. Informacyjne filmy dotyczące zdrowia seksualnego i relacji mogą być udostępniane w atrakcyjnym wizualnie formacie, który trafia do młodej widowni. Edukacyjne treści na TikToku mogą uzupełnić braki w formalnej edukacji SRH.

Jednakże format TikToka generuje wyzwania. Algorytmiczne kształtowanie treści na platformie może narazić młodzież na treści mocno wnioskujące w seksualność lub wzmacniające stereotypy na ten temat. Algorytmiczna selekcja treści może nieumyślnie wykluczać cenne materiały edukacyjne z dziedziny seksualności, co wpływa na ich stopień dostępności i kompleksowość. Ponadto choć szybkie tempo TikToka czasami może prowadzić do powierzchownego zrozumienia tematów związanych z SRH.

Kolejnym kontrowersyjnym punktem związanym z korzystaniem z TikToka jest surowa polityka cenzorska platformy. Cenzura informacji związanych z SRH staje się coraz większym problemem dla użytkowników. Platforma jest znana z usuwania filmów, które omawiają tematy takie jak antykoncepcja, aborcja i choroby przenoszone drogą płciową. Może to negatywnie wpływać na szansę uzyskiwania dokładnych i istotnych informacji dotyczących zdrowia i dobrostanu. Jednym z głównych problemów dotyczących cenzury na TikToku jest to, że w nierównym stopniu dotyka ona kobiety i grupy marginalizowane. Badanie przeprowadzone przez Center for Countering Digital Hate wykazało, że TikTok był bardziej skłonny do usuwania filmów dotyczących aborcji niż filmów na inne kontrowersyjne tematy, takie jak przemoc z użyciem broni i kara śmierci.



## Wspieranie zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego młodych ludzi w erze cyfrowej: NAJLEPSZE PRAKTYKI

Cenzura na TikToku w zakresie zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego może wiązać się z wieloma negatywnymi konsekwencjami. Na przykład może utrudniać ludziom zdobycie informacji na temat różnych metod antykoncepcji i ich prawidłowego stosowania, identyfikację i leczenie chorób przenoszonych drogą płciową. Dodatkowo cenzura może przyczynić się do stygmatyzacji tematów związanych z SRH, co blokuje ludzi w rozmowach o problemach zdrowotnych i szukaniu pomocy.



### Jakie są sposoby wspierania młodzieży?

- Zachęcaj do tworzenia zwięzłych i przekonujących filmów na TikToku, które dostarczają dokładnych informacji na temat SRH i dementują błędne przekonania.
- Naucz użytkowników TikToka, aby analizowali treści, rozważali ich wiarygodność i poszukiwali dodatkowych źródeł w celu pogłębienia swojej wiedzy.
- Pomagaj młodzieży korzystać z tych funkcji TikToka, które służą do zgłaszania nieodpowiednich treści i zachęć do prowadzenia dyskusji opartych na szacunku.
- Wspieraj dobre samopoczucie młodzieży w środowisku cyfrowym poprzez udzielanie wskazówek dotyczących ustawiania limitów czasowych i śledzenia pozytywnych treści w celu podtrzymania dobrych doświadczeń związanych z TikTokiem.

### Powiązane zjawiska/narzędzia cyfrowe:

Zobacz:

- Whatsapp i inne aplikacje służące do szybkiej wymiany wiadomości
- Media społecznościowe: YouTube
- Cenzura online związana z tematyką zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego



### Bibliografia:

- Slater, K. (2022). "Theorizing Cultures of Oversharing on TikTok." In LGBTQ Digital Cultures: A Global Perspective.
- Soriano-Ayala, E., Bonillo Díaz, M., & Cala, V. C. (2022). "TikTok and Child Hypersexualization: Analysis of Videos and Narratives of Minors." Faculty of Educational Sciences, University of Almeria, Almeria, Spain.

