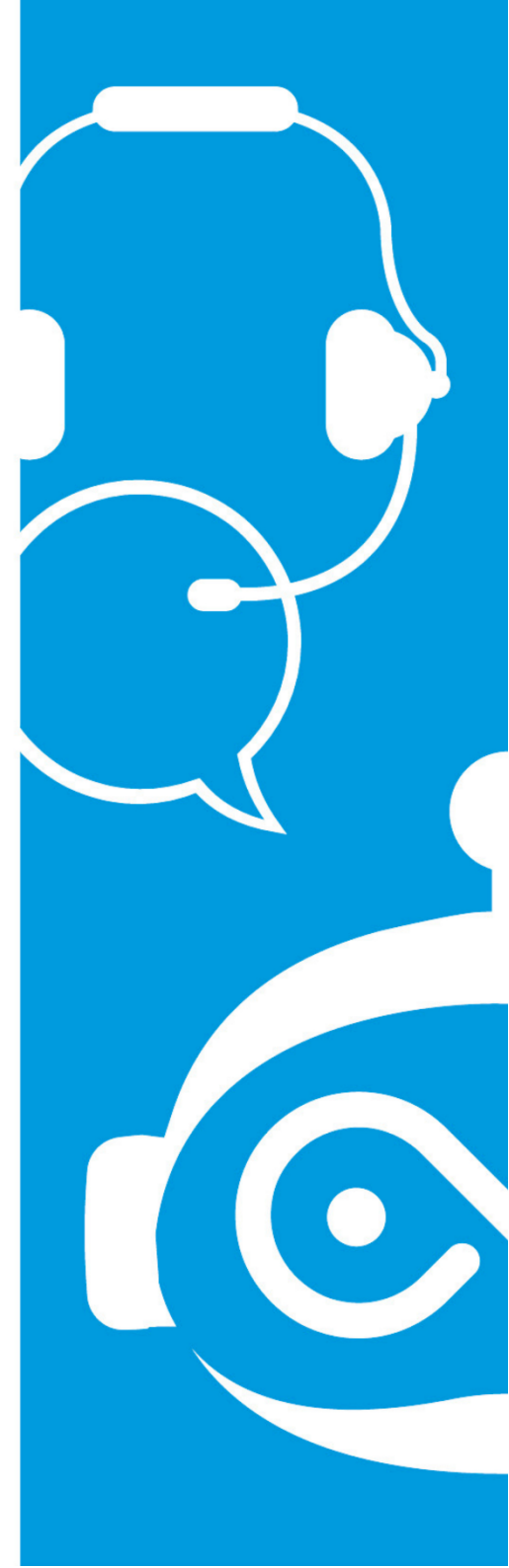




MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE: YOUTUBE

Co to jest?

YouTube to **narzędzie cyfrowe**, które pełni rolę platformy do udostępniania nagrań wideo oraz społecznościowy serwis internetowy, z siedzibą w San Bruno, Kalifornia, Stany Zjednoczone. Jest dostępny na całym świecie, należy do Google i jest drugą najczęściej odwiedzaną stroną internetową po Google Search. YouTube ma ponad 2,5 miliarda użytkowników miesięcznie, którzy każdego dnia łącznie oglądają ponad miliard godzin nagrań.



Jak to może wpływać na zdrowie seksualne i reprodukcyjne młodzieży?

Ze względu na swoje ogromne zasięgi i popularność, platforma YouTube ma wielki potencjał do promowania wartościowych treści edukacyjnych. Dostępne na YouTube filmy dotyczące zdrowia seksualnego często zawierają rozmowy z ekspertami, psychologami, seksuologami, terapeutami i edukatorami seksualnymi. Porady ekspertów obejmują tematy takie jak: rozpoznawanie ryzyka związanego z niewłaściwymi doświadczeniami seksualnymi, niebinarna tożsamość, konsekwencje niewłaściwego wykształcenia seksualnego oraz higiena osobista. Te cenne informacje z pewnością mają pozytywny wpływ na życie seksualne młodych osób.

Można też znaleźć filmy, które mają na celu edukację rodziców w zakresie rozmawiania z dziećmi na temat seksualności, jak unikać utrwalania wzorców z własnego okresu dorastania lub przeszłości, gdy dialog dotyczący tego aspektu życia był unikany w domu.

Podobnie jak w przypadku każdej interakcji w internecie, niebezpieczeństwo polega na wyborze takich treści na YouTube, które przekazują nieprawdziwy i stygmatyzujący obraz seksualności. Ponadto platforma ma bardzo restrykcyjną politykę cenzury, a treści, w których pojawia się terminologia związana ze zdrowiem seksualnym i reprodukcyjnym (np. dotycząca aktów seksualnych i anatomii), często podlegają oznaczaniu i czasami całkowitemu usunięciu.



Jakie są sposoby wspierania młodzieży?

- Naucz młodych ludzi, jak zweryfikować jakość treści prezentowanych na YouTube, podkreślając wartość sprawdzania faktów za pomocą zewnętrznych źródeł lub oglądania filmów zawierających opinie ekspertów. Przykładowe kanały, które łączą wiarygodną treść z opinią ekspertów, to: Sexplanations (Dr. Lindsey Doe/angielski), SEXEDPL (Fundacja Edukacji Seksualnej/polski), jungfragen (edukator ds. zdrowia seksualnego, który zajmuje się pytaniami, zwłaszcza od chłopców w wieku dojrzewania/niemiecki).
- Zasugeruj, żeby nie ograniczali się do jednego nagrania na temat interesującej ich kwestii, ponieważ wówczas będzie im łatwiej wyciągać wnioski i odróżniać wartościowy materiał od treści niskiej jakości.
- Zasugeruj, żeby razem z rodzicami oglądali materiały, jako punkt wyjścia do rozmów na temat zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego, zwłaszcza w kontekście relacji romantycznych i zachowań seksualnych.



Powiązane zjawiska/narzędzia cyfrowe:

Zobacz:

- Media społecznościowe: TikTok
- Cenzura związana z tematyką SRH (zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego) w internecie
- Materiały online dotyczące SRH (zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego): Otwieranie dialogu między rodzicami a młodzieżą

Bibliografia:

- *How Do I Talk with My Preteen about Sex?* | *Planned Parenthood Video*, 2019.
<https://www.youtube.com/watch?v=SBlvWOV-8dE>.
- *Kondom Korrekt Benutzen* | *Jungsfragen.De*, 2017.
<https://www.youtube.com/watch?v=2q7ziSonIIA>.
- lil-about. "Youtube and Sex Education." *Talking about Sexuality* (blog), April 26, 2019.
<https://sexeducationinfo.com/sex-educators-on-youtube/>.
- *Sex Education...With Pleasure* | *Victoria Beltran* | *TEDxUSFSP*, 2016.
<https://www.youtube.com/watch?v=R-gwxS-7h9o>.
- *sexedPL ROOM, Episode 1 "Masturbation,"* 2019.
https://www.youtube.com/watch?v=CD1Tumn9P_4.
- *Welcome to Sexplanations*, 2017. <https://www.youtube.com/watch?v=S6jfmPs9pW0>.

