



## PLATFORMA ZA IZMENJAVO FOTOGRAFIJ: PINTEREST

### Kaj je Pinterest?

Pinterest je **digitalno orodje**, ki omogoča izmenjavo fotografij in objav iz družbenih medijev. Uporabniki lahko shranjujejo in odkrivajo informacije na internetu z uporabo fotografij v obliki preglednic («Pinboards»). Uporablja se kot družabno spletišče med mladimi, ki zbirajo in delijo fotografije vsega, kar se jim zdi zanimivo ali navdihujoče.



### Možni vplivi na spolno in reproduktivno zdravje mladih

Z uporabo Pinteresta lahko mladi odkrivajo in raziskujejo različne interese in dejavnosti, s spletnim mreženjem pa lahko spoznajo uporabnike, ki podobno mislijo in imajo podobne interese kot oni sami. Te je v resničnem svetu morda težko najti zaradi predsodkov ali drugih negativnih vplivov družbe. Medtem ko je dokazano, da npr. Instagram negativno vpliva na duševno zdravje mladih, lahko Pinterest predstavlja dobro alternativo družbenim medijem s pozitivnim okoljem za to populacijo.<sup>1</sup>

Pinterest ponuja tudi navdih in motivacijo z vidika skrbi za zdrave odnose, zdravo življenje in zdravo telo. Mladi lahko sledijo znanim in preverjenim organizacijam in institucijam ter njihovim objavam, ki so lahko kvaliteten vir informacij o spolnem in reproduktivnem zdravju (SRZ-ju). Objave lahko shranjujejo na različne preglednice (zasebne ali javne) in si jih lahko ogledajo, kadar koli želijo.

Vendar pa je, tako kot pri večini digitalnih orodij, tudi pri brskanju po Pinterestu potrebna previdnost. V študiji, ki jo je izvedla NBC, je bilo ugotovljeno, da brskalnik Pinterest omogoča hiter dostop do slik mlajših deklet, ki jih običajno iščejo moški, da bi prišli do otroške pornografije.<sup>2</sup> Ker gre za družbeni medij, je ena od slabosti te platforme tudi povzročanje zasvojenosti.

<sup>1</sup> Carr, "Why It's Time To Switch To Pinterest."

<sup>2</sup> Cook, "Men on Pinterest Are Creating Sex-Themed Image Boards of Little Girls. The Platform Makes It Easy."



## Podpiranje spolnega in reproduktivnega zdravja mladih v digitalni dobi: NAJBOLJŠE PRAKSE

Poleg tega so lahko pričakovanja glede samopodobe včasih nerealna in sprožijo vznemirjenje pri mladih ljudeh. Ljudje objavljajo estetske fotografije svojih teles in očarljive dejavnosti, kot so potovanja, vendar so slike včasih ustvarjene s pomočjo Photoshopa, kar uporabnikom ni razkrito in lahko povzroči neprijetne občutke. Rezultati študije<sup>3</sup> so pokazali, da lahko nekateri dejavniki v okolju družbenih medijev, kot je Pinterest, vplivajo na to, da se ženske vključijo v družbeno primerjanje ali nameravajo preizkusiti taktike za izboljšanje samih sebe, kot sta ekstremna dieta ali vadba. V povezavi s tem Pinterest predstavlja objave, ki promovirajo določene "wellness" izdelke, kar spodbuja potrošništvo med mladimi.

<sup>3</sup> Unis and Sällström, "Adolescents' Conceptions of Learning and Education about Sex and Relationships."



### Na kakšne načine lahko podpremo mlade?

- Seznanite jih z [varnostnimi možnostmi](#) platforme, namenjene najstnikom. To je lahko koristen način uporabe Pinteresta, ob tem pa lahko izboljšajo svoje veščine digitalne pismenosti.
- Seznanite mlade z varnostjo in možnimi zlorabami pri objavljanju njihovih fotografij in osebnih podatkov na spletu. Če mladi vidijo spolno eksplicitno vsebino, jim svetujte, naj poiščejo pomoč na tej povezavi: <https://help.pinterest.com/en/article/report-nudity>.
- Izobražujte mlade o kulturi, ki je obsedena s podobami in potrošništvom. Seznanite jih s problemom nerealnih pričakovanj, ki jih prinašajo družbeni mediji, vključno s Pinterestom.
- Seznanite jih z možnostjo zavajajočih informacij o SRZ-ju. Pomembno je, da mladi, ki iščejo informacije o SRZ-ju na spletu, vedno preverijo verodostojnost informacij.
- Pogovorite se o tem, kako se na spletu kaže obsesivno vedenje. Vsak pretiran življenjski slog je lahko nevaren, vključno s povečevanjem motenj hranjenja in pretirane telesne dejavnosti.

### Sorodni digitalni fenomeni/orodja

Glej kartice:

- Zasebnost: Določanje nastavitev zasebnosti
- Kibernetsko ustrahovanje: Catfishing
- Kibernetsko ustrahovanje: Troli in roboti



### Nadaljnje branje:

- Carr, Mandy. "Why It's Time To Switch To Pinterest." ScreenRant, April 10, 2022. <https://screenrant.com/pinterest-alternative-instagram-comparison-mental-health/>.
- Cook, Jesselyn. "Men on Pinterest Are Creating Sex-Themed Image Boards of Little Girls. The Platform Makes It Easy.," 2023. <https://www.wmbfnews.com/2023/03/09/men-pinterest-are-creating-sex-themed-image-boards-little-girls-platform-makes-it-easy/>.
- Unis, Brian David, and Christina Sällström. "Adolescents' Conceptions of Learning and Education about Sex and Relationships." *American Journal of Sexuality Education* 15, no. 1 (January 2, 2020): 25–52. <https://doi.org/10.1080/15546128.2019.1617816>.

