



SPOLNO EKSPPLICITNA VSEBINA: PORNOGRAFSKE SPLETNE STRANI

Kaj so pornografske spletne strani?

Pornografija je **digitalni fenomen**, pri katerem gre za eksplicitno prikazovanje erotičnih in spolnih vsebin v različnih oblikah: literarni, slikovni, filmski in fotografski. Po vstopu v digitalno dobo so se filmi, romani in druge oblike prikazovanja umaknili, da bi naredili prostor pornografiji, ki se širi preko spletnih strani.



Možni vplivi na spolno in reproduktivno zdravje mladih

Čeprav je dostop do pornografskih spletnih strani mladoletnikom prepovedan, se spoštovanje tega pravila ne preverja, razen s preprostim vprašanjem, s katerim uporabnik potrdi, da je star 18 let ali več, da lahko svobodno dostopa do vsebine, ki je na voljo. To pomanjkanje temeljitega nadzora in upravljanja izpostavlja te vsebine najbolj ranljivim skupinam naše družbe.

Izpostavljenost pornografiji v mladosti lahko negativno vpliva na telesni, čustveni in družbeni razvoj. Izkrivlja lahko razumevanje zdravih odnosov, normalizira škodljivo spolno vedenje in povzroča nerealna pričakovanja glede spolnosti. Večina mladih z dostopom do interneta pravi, da so pornografijo začeli gledati pri 11 letih¹. Posledice tega odnosa z vsebino za odrasle v zgodnjem otroštvu negativno vplivajo na duševno zdravje, samospoštovanje in poznavanje lastne spolnosti ter prihodnjega odnosa s partnerjem.

Študija Univerze v Nebraski navaja, da lahko izpostavljenost pornografiji v zgodnji mladosti resno vpliva na odnose z ženskami in povzroča tesnobo pri spolni uspešnosti v zrelih letih². Raziskava kaže tudi, da ima gledanje pornografije konkreten učinek na heteroseksualne moške, zlasti kar zadeva njihov pogled na spolne vloge. Z boljšim razumevanjem tega učinka bi lahko preprečili nevarno vedenje do žensk ter moškim pomagali bolje obvladovati njihove čustvene in družbene izkušnje.

¹ Davies, "Growing up with Pornography."

² Swaddle and Goecker, "Study: Age of First Exposure to Pornography Predicts Sexist Attitudes."



Podpiranje spolnega in reproduktivnega zdravja mladih v digitalni dobi: NAJBOLJŠE PRAKSE

Kar zadeva vpliv pornografije na ženske, je do nedavnega veljalo, da je pornografija namenjena predvsem moškim. Analiza vpliva pornografije na ženske se nanaša predvsem na posledice zaradi sodelovanja (kot spolne delavke) pri ustvarjanju pornografskih prizorov, kar je zapleteno in sporno vprašanje. Nekateri trdijo, da pornografija izkorišča ženske in spodbuja škodljive stereotipe, medtem ko drugi menijo, da je lahko oblika spolnega izražanja in opolnomočenja žensk.

Poleg tega je druga posledica izpostavljenosti pornografiji njen element zasvojenosti: zasvojenost s pornografijo se širi kot dokaj pogosta patologija, ki vključuje posameznike vseh starosti in spola, ne glede na njihov družbeni ali partnerski status.



Na kakšne načine lahko podpremo mlade?

- Napotite mlade na pogovor s strokovnjakom, če imajo nezdravo navado gledanja pornografije.
- Predlagajte uporabo mobilnih aplikacij, preko katerih se lahko mladi anonimno informirajo o spolnih dejanjih ali zaprosijo za nasvet strokovnjake (rTribe, Victory, Covenant Eyes).
- Ponudite oddelke za izobraževanje o SRZ-ju na nekaterih pornografskih spletnih straneh kot alternativne medije, ki so na voljo mladim, mlajšim od 18 let, in ki jih ustvarjajo strokovnjaki za odkrivanje spolnosti in seksualnosti.

Sorodni digitalni fenomeni/orodja

Glej kartice:

- Napačne predstave in napačne informacije: Čustveni učinki spolnosti
- Spletno gradivo o SRZ: Mnenja strokovnjakov
- Spletno gradivo o SRZ: Odpiranje dialoga med starši in mladimi



Nadaljnje branje:

- Davies, Scout. "Growing up with Pornography: Advice for Parents and Schools." Children's Commissioner for England, 2023. <https://www.childrenscommissioner.gov.uk/blog/growing-up-with-pornography-advice-for-parents-and-schools/>.
- Swaddle, The, and Liesl Goecker. "Study: Age of First Exposure to Pornography Predicts Sexist Attitudes." *The Swaddle* (blog), 2017. <https://theswaddle.com/exposure-to-pornography-sexist-attitudes/>.
- Weiss, Robert. *Sex Addiction 101: A Basic Guide to Healing from Sex, Porn, and Love Addiction*. Deerfield Beach, Florida: Health Communications, Inc, 2015.
- Wilson, Gary. *Your Brain On Porn: Internet Pornography and the Emerging Science of Addiction*. Kindle Edition: Commonwealth Publishing, 2014.

