

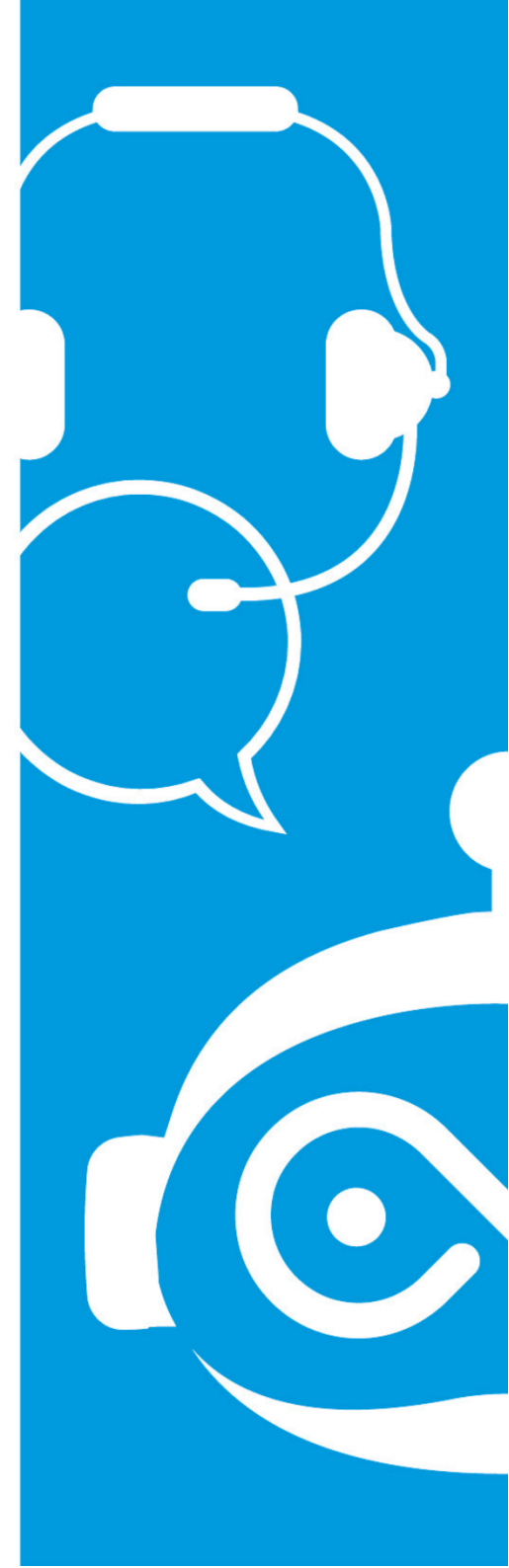


SPOLNO EKSPPLICITNA VSEBINA: SEXTING

Kaj je Sexting?

Sexting je **digitalni fenomen**, ki vključuje izmenjavo besedil, zvočnih posnetkov, fotografij ali videoposnetkov, zlasti prek pametnih telefonov ali klepetov na družbenih omrežjih, s spolnim ali seksualno eksplicitnim prizvokom. Danes je najpogostejša oblika sextinga izmenjava golih ali polgolih fotografij. Sexting je v zadnjih letih postal zelo razširjen, tudi med mladoletniki.

Sexting delimo na izmenjavo fotografij in besedil med dvema osebama, ki sta ali nista v razmerju, ali na izmenjavo fotografij in besedil, ki ne vključuje le dveh partnerjev, ampak se deli tudi z drugimi osebami zunaj razmerja.



Možni vplivi na spolno in reproduktivno zdravje mladih

Sexting sam po sebi ni nujno problematičen, če si ga izmenjata dve polnoletni osebi iste starostne skupine. Spolna želja je normalna, prav tako eksperimentiranje s svojo spolnostjo, saj je povezana s psihofizičnim blagostanjem in rastjo.

Vendar lahko ta praksa postane problematična iz več razlogov. Če obe strani nimata enakega interesa za izmenjavo fotografij ali besedil spolne narave, se lahko pošiljanje medijev spolne narave opredeli kot spolno nadlegovanje. Nasprotno pa se lahko ena od obeh strani zaradi vztrajne zahteve drugega uporabnika počuti dolžno pošiljati vsebine spolne narave: na videz nedolžna praksa se tako počasi razvije v spolno prisilo.

Druga škodljiva stran sextinga je stalnost vsebine na internetu in enostavnost, s katero jo je mogoče posredovati in kopirati. Če subjekt A prejme vsebino, jo lahko potencialno posreduje X osebam, ki lahko storijo enako, in tako naprej. Na ta način je kopij, ki bodo nastale iz te vsebine, nešteto in jih ni mogoče nadzorovati.

Neprijavljeno in nezakonito širjenje golih posnetkov nekoga, znano tudi kot maščevalna pornografija, ima lahko hude negativne posledice za življenje posameznika. Žrtve lahko trpijo zaradi ponižanja, tesnobe in depresije, zaradi česar izgubijo samospoštovanje, odnose in zaposlitvene možnosti. Fotografije se lahko uporabijo tudi kot oblika izsiljevanja, prisile ali nadlegovanja. Žrtve se lahko počutijo izkoriščene, osramočene in nemočne, kar ima dolgotrajne posledice za njihovo duševno zdravje.



Na kakšne načine lahko podpremo mlade?

Če se mladi počutijo pod pritiskom, da morajo sodelovati pri sextingu, jim lahko svetujemo, da:

- Pogovor usmerijo v manj seksualno smer
- Sodelovanje preprosto zavrnejo
- Poiščejo pomoč pri starših
- Se poučijo o razlikah med zdravimi in nezdravimi odnosi

Če pa se zavedajo tveganj in bi radi nadaljevali s sextingom, jim svetujte, naj uporabljajo le aplikacije za šifrirano sporočanje, kot sta Signal ali Telegram, ali aplikacije, ki so namenjene zasebni izmenjavi eksplicitnih vsebin, kot sta [Dust](#) in [Confide](#).

Sorodni digitalni fenomeni/orodja:

Glej kartice:

- Aplikacije: Duševno in spolno blagostanje
- Kibernetsko ustrahovanje: Catfishing
- Spolno eksplicitna vsebina: OnlyFans



Nadaljnje branje:

- Davidson, Judith. *Sexting: Gender and Teens*. Sense Publishers, 2014.
- Walrave, Michel, Joris Van Ouytsel, Koen Ponnet, and Jeff R. Temple, eds. *Sexting: Motives and Risk in Online Sexual Self-Presentation*. Palgrave Pivot. Cham: Palgrave Macmillan, 2018. <https://doi.org/10.1007/978-3-319-71882-8>.

