

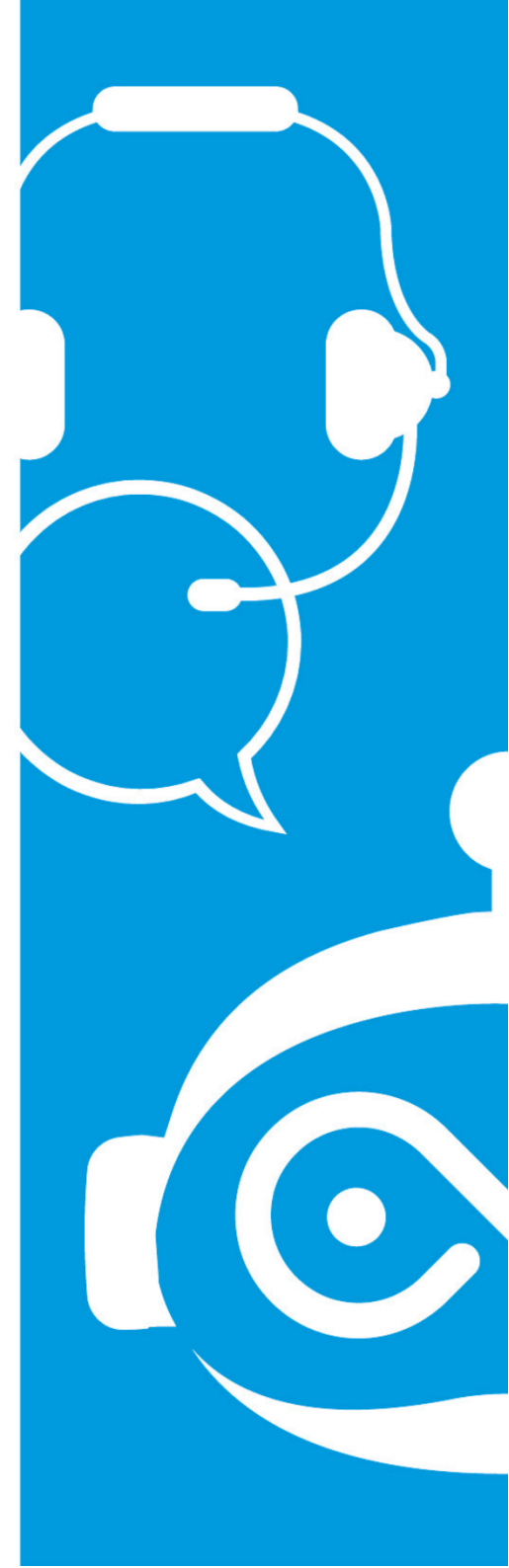


## APLIKACIJE: APLIKACIJE ZA DRUŽENJE/SPOZNAVANJE

### Kaj so aplikacije za druženje/spoznavanje?

Aplikacije, kot so Yubo, Wizz, Hoop in Wink, so **digitalna orodja** za spoznavanje novih ljudi, namenjena mladim, pogosto s poudarkom na ujemanju in klepetu. Priljubljenost aplikacij za druženje in spoznavanje se je v zadnjih letih močno povečala, mladi pa so še posebej aktivni uporabniki teh platform. Glede na raziskavo<sup>1</sup> ki jo je leta 2020 izvedel Pew Research Center, je bilo ugotovljeno, da je več kot 60 % posameznikov, starih od 18 do 29 let, uporabljalo aplikacije za spoznavanje.

<sup>1</sup> Nadeem, "The Virtues and Downsides of Online Dating."



### Možni vplivi na spolno in reproduktivno zdravje mladih

Aplikacije za druženje in spoznavanje imajo lahko tako pozitivne kot negativne učinke na spolno in reproduktivno zdravje (SRZ) med mladimi. Aplikacije za zmenke lahko uporabnikom zagotovijo platformo za dostop do informacij o spolnem zdravju, varni spolnosti, kontracepciji in privolitvi. Nekatere aplikacije imajo celo funkcije, namenjene spodbujanju varnega in odgovornega spolnega vedenja. Spoznavanje ljudi z različnimi pogledi lahko izboljša razumevanje mladih glede odnosov, privolitve in meja.

Pomagajo lahko zmanjšati stigmo, povezano s spolno usmerjenostjo in spolno identiteto, ter tako ustvarijo bolj vključujoče in sprejemajoče okolje za mlade LGBTQ+. Te aplikacije lahko mlade povežejo s podpornimi skupinami in viri, povezanimi s spolnim zdravjem in odnosi. To lahko vključuje svetovalne storitve, lokalne klinike ali telefonske linije za pomoč.

Poleg vseh navedenih prednosti aplikacije za druženje in spoznavanje ponujajo mladim platformo za začetek prvih romantičnih odnosov, saj jim omogočajo dostop do različnih potencialnih partnerjev, zmanjšujejo socialno tesnobo in omogočajo raziskovanje njihovih želja. Poleg tega lahko izboljšajo počutje, saj zmanjšujejo osamljenost, ponujajo funkcije za podporo duševnemu zdravju, spodbujajo vključenost in raznolikost ter pomagajo mladim pri razvijanju ključnih veščin v odnosih, kot sta komunikacija in dogovarjanje, kar na koncu prispeva k bolj zdravim in izpolnjujočim romantičnim izkušnjam.



## Podpiranje spolnega in reproduktivnega zdravja mladih v digitalni dobi: NAJBOLJŠE PRAKSE

Vendar lahko te aplikacije predstavljajo tudi tveganja. Mladi lahko naletijo na posameznike z zlonamernimi nameni, se vključijo v nevarno vedenje ali so izpostavljeni eksplicitni vsebini, kot je spolno sugestivno ali slikovno gradivo. Takšna eksplicitna vsebina lahko obsega od eksplicitnih fotografij in videoposnetkov do eksplicitnih pogovorov. Te okoliščine lahko ustvarijo možnost za prisilo ali manipulacijo ter pritiske za večjo stopnjo tveganega spolnega vedenja, vključno z večjo verjetnostjo za nezaščitene spolne odnose in več spolnih partnerjev.



### Na kakšne načine lahko podpremo mlade?

- Naučite mlade prepoznati znake manipulativnega vedenja, kot so vztrajen pritisk, čustvena manipulacija ali prisilni jezik, ki jih lahko prisili v dejanja, ki jim niso všeč. Primeri manipulativnih stavkov lahko vključujejo besedne zveze, kot so: "Če bi ti bilo res mar zame, bi ..." ali "Ti si edini, ki me razume." V primeru prošenj za srečanje izven spleta jim svetujte, naj izberejo javne kraje, načrte delijo z nekom, zaupajo svojim instinktom in da bi se izognili prevaram lažnih identitet, uporabijo video klice za potrditev identitete ter previdno ravnajo z osebnimi podatki.
- Ustvarite prostor, kjer bodo mladi lahko razpravljali o svojih izkušnjah s temi aplikacijami, iskali nasvete in delili skrbi. S pogovori z zaupanja vrednimi odraslimi lahko mladi pridobijo vpogled v postavljanje in spoštovanje lastnih meja ter prepoznavanje, kdaj jih drugi morda prestopijo.
- Prepričajte se, da mladi vedo, kako prijaviti neprimerno vsebino ali vedenje na teh platformah, in jih opomnite, da lahko vedno poiščejo nasvete pri zaupanja vrednih odraslih, če se znajdejo v težavnih situacijah.

### Sorodni digitalni fenomeni/orodja:

Glej kartice:

- Klepetalnice – Omegle
- Kibernetsko ustrahovanje: Catfishing
- Spletne zlorabe: Zapeljevanje mladih



### Nadaljnje branje:

- Blanc, Andrea. (2023). Relationship Between use of Dating apps and Sociodemographic Variables, Sexual Attitudes, and Sexual risk Behaviors. *Sexuality Research and Social Policy*. 1-13.
- Gewirtz-Meydan, Ateret & Volman, Denise & Opuda, Eugenia & Tarshish, Noam. (2023). Dating Apps: A New Emerging Platform for Sexual Harassment? A Scoping Review. *Trauma, Violence, & Abuse*.
- Griffiths, Daniel & Armstrong, Heather. (2023). "They Were Talking to an Idea They Had About Me": A Qualitative Analysis of Transgender Individuals' Experiences Using Dating Apps. *Journal of sex research*. 1-14. 10.1080/00224499.2023.2176422.
- Vojt, Gabriele & Smith, Matt & Owusu, Melvina & Mapp, Fiona & Pothoulaki, Maria & Flowers, Paul. (2021). How do Dating Apps reflect the social organisation of sexual relationships? A review of dating apps and their key features. 10.31235/osf.io/wf3vd.
- Zhou, Yuqian. (2023). The Benefits and Dangers of Online Dating Apps. *Canadian Journal of Family and Youth / Le Journal Canadien de Famille et de la Jeunesse*. 15. 54-62. 10.29173/cjfy29872.

