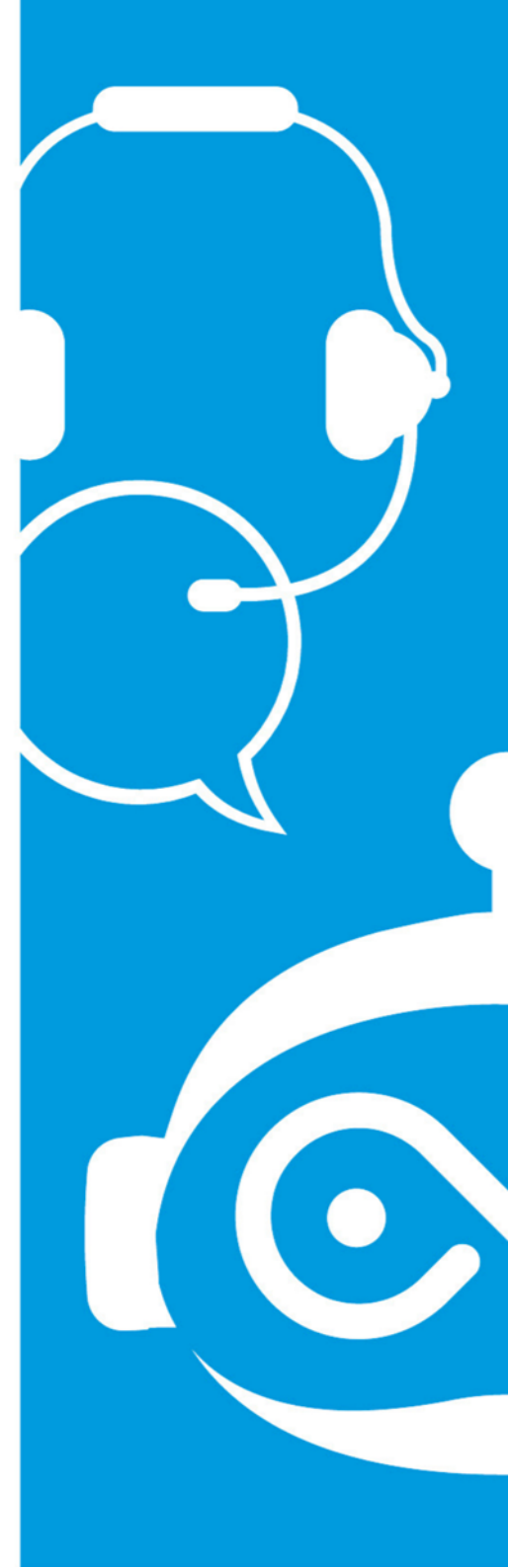




NAPAČNE PREDSTAVE IN NAPAČNE INFORMACIJE: REPRODUKTIVNO ZDRAVJE IN ANATOMIJA

Kaj sta reproduktivno zdravje in anatomija?

Razumevanje anatomije, fiziologije in razvoja našega telesa ter prepoznavanje in skrb za zdravje so ključnega pomena za sprejemanje odgovornih in pravih odločitev. To je še posebej pomembno pri odločitvah, ki so tesno povezane z našim telesnim in duševnim zdravjem, spolnostjo in odločitvami o dobrem počutju mladih. Napačne predstave in napačne informacije o tej temi so **digitalni fenomeni**, ki lahko vodijo k nezdravim in neozaveščenim dejanjem.



Kako lahko vpliva na spolno in reproduktivno zdravje mladih?

Učenja o spolnem in reproduktivnem zdravju (SRZ-ju) s pomočjo digitalnih tehnologij ni treba obravnavati kot nadomestilo za tradicionalni pristop, ki ga vodi učitelj, temveč kot dopolnilo celoviti spolni vzgoji, ki bo okrepilo in obogatilo znanje in stališča mladih. Učenje anatomije reproduktivnih organov je lažje v digitalnem okolju. Realističen prikaz lahko pri mladih izzove neprijetne občutke, kot sta sram ali strah, zato je digitalni prikaz dobrodošel. Uporabimo lahko na primer animacijo, ki prikazuje tudi notranjost telesa, kar pri realističnem prikazu ni mogoče.

Napačne informacije, ki jih mladi prejmejo na internetu, lahko odražajo mnenje posameznikov ali različnih organizacij (vladnih ali nevladnih) ali podjetij, ki skrbijo le za dobiček, kar vodi v oglaševanje različnih izdelkov, stališč in storitev. Nekatere organizacije na primer nasprotujejo kontracepciji, splavu in drugim zadevam v zvezi s SRZ ter to stališče na široko oglašujejo na družbenih omrežjih. Mladi tako dobijo občutek, da kontracepcija ni odgovorna odločitev, temveč nekaj nenavadnega in neprimernega, že zato, ker se jim pogosto prikazujejo oglasi proti kontracepciji.



Na kakšne načine je mogoče podpreti mlade?

- Poučite mlade o predsodkih, ki so predstavljeni kot dejstva. Pomembno je, da se mladi zavedajo možnih zlorab prek internetnih virov.
- Razpravljajte o "pozornem" brskanju. Ker so mladi lahko izpostavljeni napačnim predstavam o anatomiji, menstruaciji in krvavitvah, jim svetujte, naj poiščejo več virov, namesto da brezglavo sprejemajo vsebine, ki so jim predstavljene in promovirane, ter naj se, če opazijo neskladnosti, posvetujejo z odraslo osebo, ki ji zaupajo.
- Predlagajte posvet z zdravnikom. Mladi naj se zavedajo, da odgovore na vprašanja, povezana z njihovim reproduktivnim zdravjem, najlažje dobijo neposredno pri zdravniku, kot je npr. ginekolog, saj lahko ginekološki pregled v realnem času in po meri vsakega posameznika zagotovi informacije o normalnem razvoju in delovanju njihovega telesa, hormonov in reproduktivnih organov. Če bodo mladi bolj ozaveščeni, se bodo lažje odločali, ali je spletni vir verodostojen ali ne, in bodo manj izpostavljeni zlorabam.
- Usmerite jih na verodostojne digitalne vire in gradivo o tej temi, kot npr:

<https://www.plannedparenthood.org/>

<https://sexetc.org/>

<https://www.youtube.com/@amazeorg>



Sorodni digitalni fenomeni/orodja:

Glej kartice:

- Aplikacije: Sledenje menstruaciji/plodnosti
- Napačne predstave in napačne informacije: Spolno prenosljive bolezni in kontracepcija
- Napačne predstave in napačne informacije: Čustveni učinki spolnosti

Nadaljnje branje:

- Wynn, L.L., Angel M. Foster, and James Trussell. "Can I Get Pregnant from Oral Sex? Sexual Health Misconceptions in e-Mails to a Reproductive Health Website." *Contraception* 79, no. 2 (2009): 91–97. <https://doi.org/10.1016/j.contraception.2008.08.009>.
- "Six Teen Sexual Health Myths Spread by Web Identified in Packard/Stanford Study." News Center, April 14, 2009. <https://med.stanford.edu/news/all-news/2009/04/six-teen-sexual-health-myths-spread-by-web-identified-in-packardstanford-study.html>.
- "Female & Male Reproductive Organs and Sexual Anatomy." Planned Parenthood. Accessed August 9, 2023. <https://www.plannedparenthood.org/learn/health-and-wellness/sexual-and-reproductive-anatomy>.
- "What Happens during a Wellness Visit & Exam?" Planned Parenthood. Accessed August 9, 2023. <https://www.plannedparenthood.org/learn/health-and-wellness/wellness-visit>.
- "Reproductive Well-Being." 2023 | Power to Decide. Accessed August 9, 2023. <https://powertodecide.org/reproductive-well-being>.

