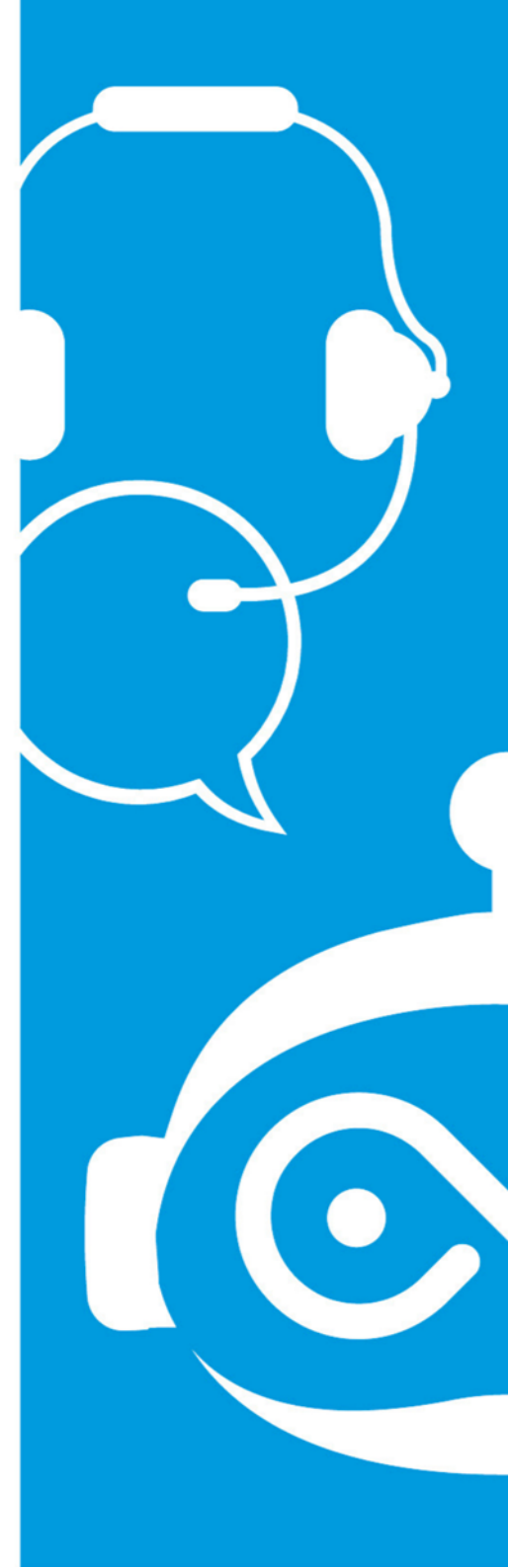




NAPAČNE PREDSTAVE IN NAPAČNE INFORMACIJE: IZRAŽANJE SPOLA

Kaj je Izražanje spola?

Napačne predstave in napačne informacije o izražanju spola so **digitalni fenomen**, ki se pojavlja v obliki utrjevanja mitov in nesporazumov o tej temi z namigovanji, pretiravanji, pristransko interpretacijo dejstev in njihovim izkrivljanjem, pa tudi z neposrednimi lažmi. V digitalni dobi je to še posebej nevaren pojav zaradi hitrosti in dosega razširjenih informacij. Miti, ki so se razvili okoli problematike izražanja spola, razkrivajo več vprašanj, povezanih s pomanjkanjem znanja o spolni tematiki, pa tudi dejanja, ki niso skladna s trenutnim znanjem in raziskavami na področju seksologije in SRZ.



Kako lahko vpliva na spolno in reproduktivno zdravje mladih?

Napačne informacije ustvarjajo iluzijo znanja, vendar končni uporabnik ne more vedno preveriti zanesljivosti ali resničnosti posredovanih informacij. To je še posebej nevarno za mlade, ki še nimajo dovolj znanja in izkušenj, da bi lahko preverili prejete informacije. Če mladi menijo, da se morajo prilagoditi določenemu stereotipu, ki ga vidijo na internetu in temelji na pogosto neresničnih idealih, to ne bo vplivalo le na njihovo telesno podobo, temveč tudi na njihovo samozavest in splošno samospoštovanje.

Spolni stereotipi lahko spodbujajo nezdrave in zastarele pristope, ki omejujejo raznoliko izražanje. Otroci in mladi lahko verjamejo, da morajo živeti na določen način, da bi se vživeli v ustroj stereotipnega "dekleta" ali "fanta", zaradi česar pri svojem spolnem zdravju sprejemajo odločitve, ki niso v skladu z njihovimi potrebami.

Pri tistih, ki se sprašujejo o svojem spolnem nagnjenju ali usmerjenosti, se pogosto srečujemo s pojmom manjšinskega stresa. Ljudje, ki so del spolne manjšine, doživljajo edinstveno breme znotraj svoje skupine, ki izhaja iz izkušnje družbene stigme. Obstaja verjetnost, da bo takšen stres presegel njihovo individualno moč za spoprijemanje s svojim počutjem, kar bo povzročilo težave z duševnim in telesnim zdravjem, vključno s težavami spolnega zdravja.

Pri manjšinskem stresu ne gre le za izkušnjo nasilja ali diskriminacije, temveč tudi za stalno pričakovanje takšnih izkušenj v prihodnosti, notranja negativna prepričanja o sebi in prikrivanje svoje spolne identitete. V teh okoliščinah je težko govoriti o občutku varnosti in zadovoljstva pri spolnih



Podpiranje spolnega in reproduktivnega zdravja mladih v digitalni dobi: NAJBOLJŠE PRAKSE

odnosih. To je še posebej nevarno za mlade v času odraščanja in raziskovanja identitete, ko gre za različne vidike, ki se nanašajo na njihovo spolno izražanje, na primer, kako bi se radi predstavili zunanjemu svetu z vidika svojega imena, garderobe in drugih zadev.



Na kakšne načine je mogoče podpreti mlade?

- Spodbujajte prakso kritičnega vrednotenja podob, ki so predstavljene mladim, in jim pokažite, kako lahko preverijo informacije. Predlagajte branje znanstvenih člankov, preverjanje virov in spremljanje aktualnih raziskav.
- Opozorite mlade, katera orodja se lahko uporabljajo za manipulacijo (na primer objave na družbenih medijih), saj se pogosto uporabljajo za širjenje napačnih informacij.
- Bodite odprti in transparentni v razpravah o izražanju spola ter se pogovarjajte o vplivu stereotipov, ki se promovirajo na internetu.
- Zagotovite, da bodo mladi iskali mnenja strokovnjakov, ki jih je na spletu veliko.
- Poudarite, da je treba biti "zaveznik" osebam, ki pripadajo spolnim manjšinam, tako da se odzovejo in podprejo tiste, ki so žrtve zaničevanja ali diskriminacije zaradi svojega spolnega izraza.

Sorodni digitalni fenomeni/orodja:

Glej kartice:

- Napačne predstave in napačne informacije: Problematika LGBTQI+
- Prisotnost "varnih prostorov" na spletu za premalo zastopane skupine
- Napačne predstave in napačne informacije: Reprodukativno zdravje in anatomija



Nadaljnje branje:

- Papadopoulos, Linda. "How to Help Your Children Respect Gender Equality Online." *Internet Matters* (blog), July 20, 2021. <https://www.internetmatters.org/hub/esafety-news/how-to-help-your-children-respect-gender-equality-online/>.
- Rothe, Claudia, and Georg McCutcheon. What will Happen if I Use my Voice? Interview by Nina Jankowicz. Heinrich Böll Stiftung, 2022. <https://www.boell.de/en/2022/11/21/what-will-happen-if-i-use-my-voice>.
- Sakowski, Łukasz. "Transaktywiści Zachęcają Dzieci Do Zmiany Płci i Dezinformują Na Jej Temat." *To Tylko Teoria* (blog), August 2, 2023. <https://www.totylkoteoria.pl/transfuzja-tranzycja-dezinformacja/>.

