



POZNAVANJE SVOJIH PRAVIC: DOSTOPNOST PLATFORM/MEDIJEV

Kaj pomeni Dostopnost platform/medijev?

Zaradi razširjenosti tehnologije in omejitev formalnih programov spolnega in reprodukativnega zdravja (SRZ-ja) se več mladih kot kdaj koli prej obrača na digitalne platforme in medije, da bi si odgovorili na vprašanja o spolnosti in odnosih. Spletna dostopnost je **digitalni fenomen**, ki uporabnikom omogoča enostavno navigacijo in razumevanje informacij, ki jih iščejo na spletnih straneh in v svojih napravah; v tem primeru informacij, povezanih z njihovim SRZ-jem. Ta funkcionalnost je še posebej pomembna za uporabnike s posebnimi potrebami (kognitivnimi, vidnimi, slušnimi, gibalnimi), hkrati pa racionalizira spletno izkušnjo vseh uporabnikov.



Kako lahko vpliva na spolno in reproduktivno zdravje mladih?

Možnost enostavnega krmarjenja in razumevanja spletnih vsebin, povezanih s SRZ, je izredno pomembna za marginalizirane skupine, katerih vprašanja običajno niso bila zastopana v formalnih učnih načrtih spolne vzgoje, vključno z dekleti, invalidi in mladimi LGBT. Ustvarjanje in širjenje dostopnih vsebin na spletu se lahko bori proti stigmam in razblinja mite, kot so dolgotrajna prepričanja v družbi, da so invalidi aseksualni, ali zmote o spolno prenosljivih boleznih med spolnimi manjšinami.

Tudi širša javnost lahko izkoristi prednosti dostopnih spletnih vsebin, povezanih s SRZ, saj zagotavljajo anonimnost in zaupnost za razpravljanje in branje o temah, ki bi se lahko zdele sramotne ali preveč intimne za osebne razprave. Prav tako je lahko sodelovanje v digitalnih storitvah odskočna deska za večjo vključenost v osebne storitve za mlade, ki so preveč sramežljivi ali živčni, da bi se obrnili na zunanje zdravstvene službe.

Vendar dostopnost storitev in vsebin na spletu ni zagotovljena, zato mladi, ki iščejo informacije o SRZ, niso nujno vedno vključeni. Razlog za pomanjkanje dostopnosti izhaja iz načina posredovanja informacij uporabnikom in vrste posredovanih informacij. Način posredovanja informacij o SRZ mora biti v skladu z načeli vključujočega oblikovanja, da bi dosegel širok krog uporabnikov - sicer bodo uporabniki razočarani zaradi slabo razumljive in težko gledljive vsebine ter ne bodo dobili odgovorov na svoja vprašanja.



Podpiranje spolnega in reproduktivnega zdravja mladih v digitalni dobi: NAJBOLJŠE PRAKSE

To se kaže v tem, da se za razlago teme uporabi preveč besed, povezanih z medicinsko terminologijo, ali da se ne upošteva uporabnikov s posebnimi potrebami, ki za prebiranje vsebine potrebujejo prilagoditve. Poleg tega so tovrstne informacije, predstavljene na spletu, nedostopne, če imajo uporabniki pomisleke glede verodostojnosti in veljavnosti informacij, ki jih berejo na spletu, kar je mogoče razbrati, kadar prednostno obravnavane informacije, povezane s SRZ, izhajajo iz vrste mnenj, ki jih posredujejo uporabniki, namesto iz preverjenih virov.



Na kakšne načine je mogoče podpreti mlade?

- Zagotovite, da bodo platforme in mediji, ki so dostopni na spletu, predstavljali stališča in izkušnje velikega števila ljudi ter upoštevali razlike v spolu, rasi, sposobnostih, starosti in druge dejavnike, ki prispevajo k vključenosti.
- Prednostno obravnavajte berljivost vsebin, povezanih s SRZ: besedila morajo uporabljati jasen in razumljiv jezik, namesto da se zanašajo na medicinsko terminologijo in žargon. Tudi vse pravne informacije, ki neposredno vplivajo na uporabniško izkušnjo (kot so Pogoji uporabe), morajo biti v lahko berljivi obliki, da uporabniki razumejo svoje pravice glede zasebnosti vseh podatkov, povezanih s SRZ, ki jih posredujejo.
- Če ste v dvomih glede dostopnosti vsebine, si preberite Smernice za dostopnost spletnih vsebin (<https://www.w3.org/WAI/standards-guidelines/wcag/>). Nekatere pogosto uporabljene dobre prakse so dodajanje podnapisov vsem videoposnetkom, uporaba visokega barvnega kontrasta na spletnih straneh, oblikovanje preprostih in jasno označenih navigacijskih oken ter zagotavljanje več načinov dostopa do vsebine (na primer besedila in videoposnetkov).

Sorodni digitalni fenomeni/orodja:

Glej kartice:

- Spletno gradivo o SRZ: Vsebina, ki jo ustvarijo uporabniki
- Prisotnost "varnih prostorov" na spletu za premalo zastopane skupine
- Napačne predstave in napačne informacije: O digitalni pismenosti



Nadaljnje branje:

- Apea, Vanessa. "How Digital Services Can Define and Address Inequities in Sexual Health." Preventx, October 11, 2022. <https://www.preventx.com/blog/2022/10/11/how-digital-services-can-define-and-address-inequities-in-sexual-health/>.
- Flinn, Clodagh, Christina Koretsidou, and Finiki Nearchou. "Accessing Sexual Health Information Online: Content, Reasons and Practical Barriers in Emerging Adults." *Youth* 3, no. 1 (March 2023): 107–24. <https://doi.org/10.3390/youth3010007>.
- Humphries-Waa, Karen. "Accessible and Inclusive Digital Solutions for Girls with Disabilities." UNICEF Gender and Technology, 2022.
- Initiative (WAI), W3C Web Accessibility. "WCAG 2 Overview." Web Accessibility Initiative (WAI), n.d. <https://www.w3.org/WAI/standards-guidelines/wcag/>.
- Urwitz, Molly. "The Importance of Digital Literacy to Access Sexual and Reproductive Health Content via Mobile Internet." *Mobile for Development* (blog), January 21, 2021. <https://www.gsma.com/mobilefordevelopment/programme/connected-women/the-importance-of-digital-literacy-to-access-sexual-and-reproductive-health-content-via-mobile-internet/>.

