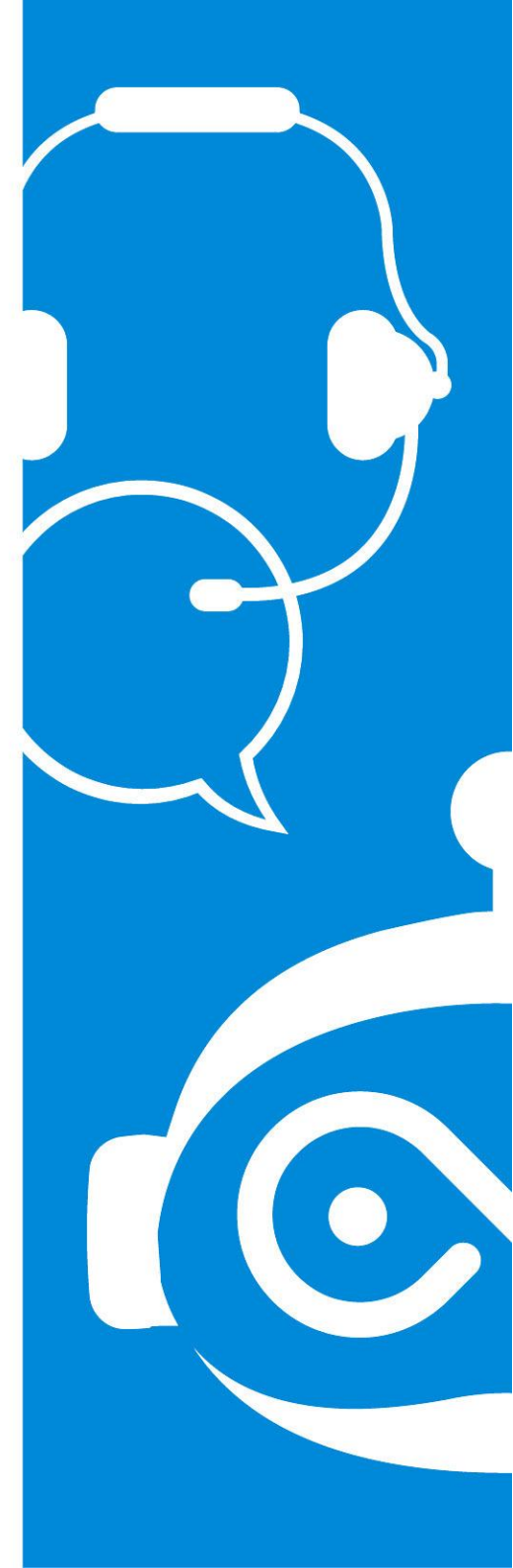




DRUŽBENI MEDIJI: INSTAGRAM

Kaj je Instagram?

Instagram je **digitalno orodje**, ki služi predvsem kot vizualno družbeno omrežje, v katerem lahko uporabnik objavlja fotografije in kratke videoposnetke, zanje uporablja učinke ter s komentarji in všečki sodeluje z objavami drugih uporabnikov. Uporabniki Instagrama se lahko odločijo, ali bodo imeli zasebni profil, ki bo viden le tistim sledilcem, ki so jih sprejeli, ali javni, kar pomeni, da bo viden vsemu svetu. Zaradi večje uporabe mobilnih telefonov med mladimi je Instagram prehitel Facebook kot najpogosteje uporabljena aplikacija med mladimi.



Možni vplivi na spolno in reproduktivno zdravje mladih

Uporaba Instagrama kot vira informacij v zvezi s spolnim in reproduktivnim zdravjem (SRZ-jem) ima lahko prednosti in slabosti. Tukaj je nekaj točk, ki jih je treba upoštevati:

- Dostop do informacij

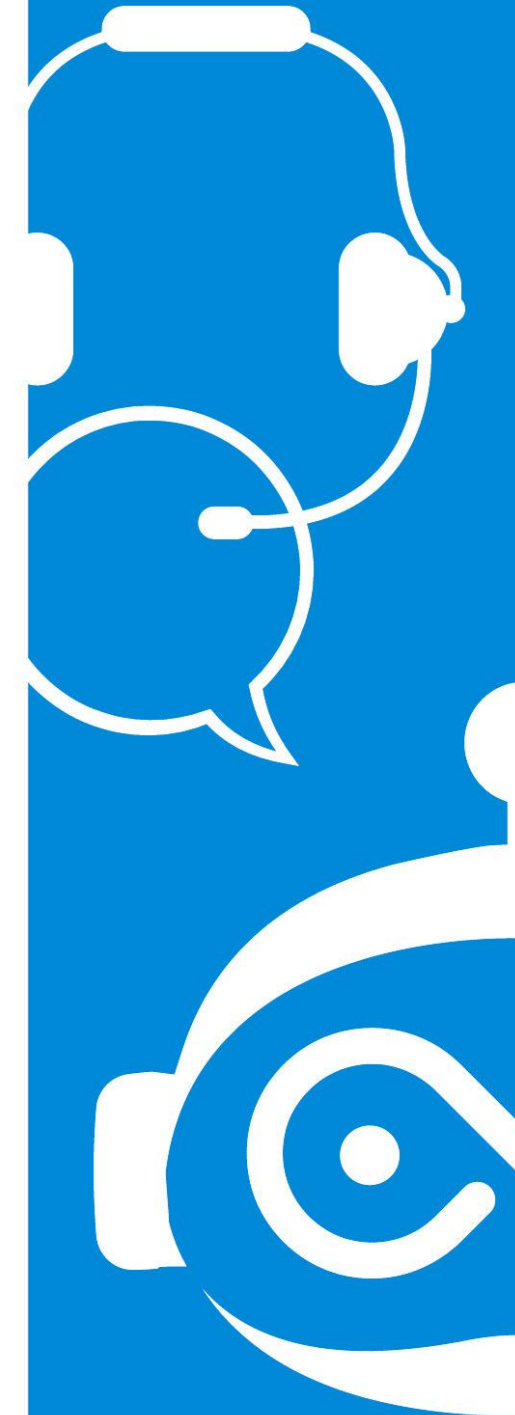
Instagram je za najstnike dostopna platforma za pridobivanje informacij o SRZ, saj je brezplačen in enostaven za uporabo. Ker je zelo razširjen med mladimi, to povečuje povpraševanje po tovrstnih vsebinah. Na platformi lahko mladi sledijo tudi računom strokovnjakov, ki zagotavljajo kvalitetne izobraževalne in z dokazi podprte vsebine.

- Ozaveščanje

Z objavami, zgodbami in kampanjami, ki se delijo z enim samim klikom na gumb in se zlahka širijo, še nikoli doslej ni bilo tako enostavno opozoriti na pomen izobraževanja o SRZ-ju za zdravje in dobro počutje mladostnikov, kot na platformi družbenih medijev.

- Varen prostor za vprašanja in skrbi

Nekateri računi in organizacije ponujajo možnost pošiljanja neposrednih sporočil ali postavljanja vprašanj v komentarjih, kar najstnikom omogoča varen prostor za izražanje skrbi in prejemanje učinkovitih odgovorov v realnem času.



Podpiranje spolnega in reproduktivnega zdravja mladih v digitalni dobi: NAJBOLJŠE PRAKSE

Po drugi strani pa lahko mladi naletijo na

- Nepravilne informacije ali informacije, ki so izvzete iz konteksta

Nekatere objave lahko širijo mite ali nasvete, ki niso podprti z znanstvenimi dokazi, saj Instagram nima obsežnega mehanizma za preverjanje dejstev. Prostor za zagotavljanje informacij in razpravo o vsebini je omejen, saj so objave pogosto kratke, zato lahko v njih manjkajo pomembne podrobnosti. To lahko privede do površnega in nepopolnega razumevanja vsebine.

- Pomanjkanje zasebnosti in izpostavljenost nevarnosti

S sodelovanjem v javnih razpravah na Instagramu lahko najstniki začutijo, da je njihova zasebnost ogrožena. Poleg tega lahko prejmejo neželene komentarje ali sporočila, ki lahko povzročijo nelagodje ali tesnobo ali celo grožnje z razkritjem njihovih osebnih podatkov.

- Popačeno realnost

Instagram ponuja možnost uporabe filtrov na fotografijah, s katerimi lahko spremenite svoje telesne značilnosti. Z retuširanjem slik izgubite zavedanje o svojem telesu, sledenje nerealnim lepotnim standardom pa lahko, zlasti v najstniških letih, sproži stanje depresije in tesnobe. Poleg tega je večina fotografij, ki jih objavijo vplivneži in modeli, retuširanih, kar spodbuja to popačenje realnosti.



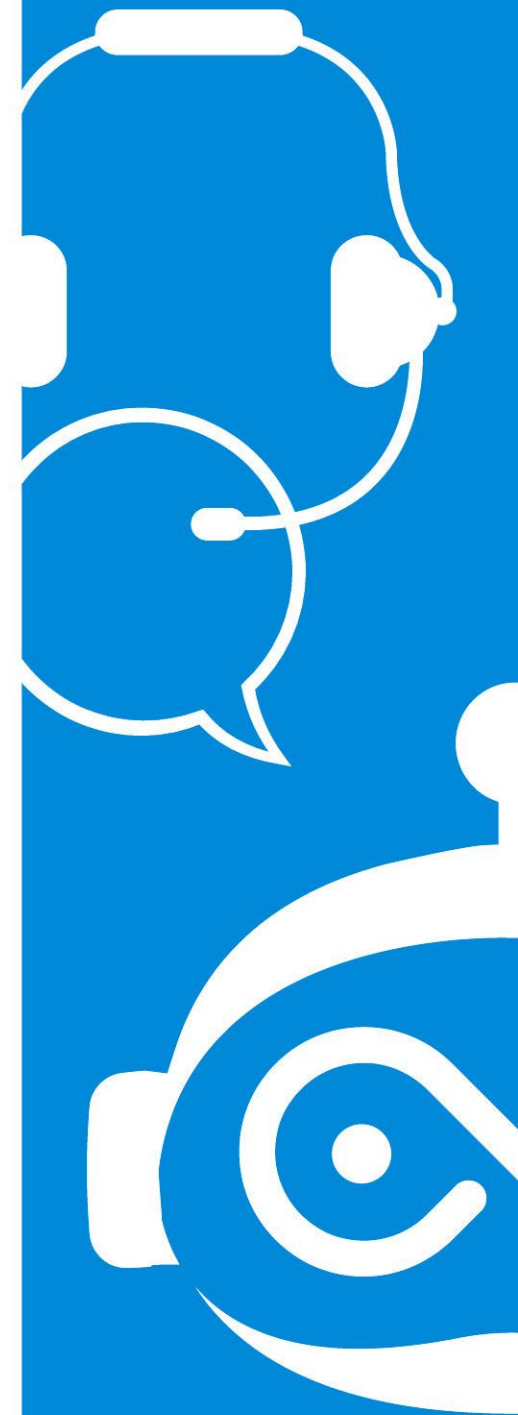
Na kakšne načine lahko podpremo mlade?

- Svetujte mladim, naj sledijo profilom strokovnjakov, kot sta seksologinja Emily L. Depasse (Instagram: Sexeducation) in Dr. Laura McGuire (Instagram: drlauramcguire), ki lahko ponudita predloge za pogovore in strokovne nasvete o SRZ.
- Nastavitve računa spremenite v "zasebno", saj boste tako lažje nadzorovali dostop javnosti do računa. Sami lahko določite, kdo bo spremljal vaše dejavnosti. Tako se lahko zaščitite pred morebitno krajo vsebine in preprečite ponovno uporabo slik in videoposnetkov.

Sorodni digitalni fenomeni/orodja:

Glej kartice:

- Družbeni mediji: YouTube
- Kibernetsko ustrahovanje: Kibernetsko zalezovanje
- Zasvojenost z internetom



Nadaljnje branje:

- Calvo González, Soraya, and Mónica Parente Fernández. “Educando en igualdad. Instagram como herramienta didáctica para formar en educación sexual a profesionales de la educación.” In *Tecnologías emergentes y estilos de aprendizaje para la enseñanza, 2020*, ISBN 978-84-09-16847-7, págs. 68-78, 68–78. Junta de Andalucía, 2020.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7408970>.
- Sciberras, Ruby, and Claire Tanner. “‘Sex Is so Much More than Penis in Vagina’: Sex Education, Pleasure and Ethical Erotics on Instagram.” *Sex Education*, April 17, 2023, 1–14.
<https://doi.org/10.1080/14681811.2023.2199976>.

