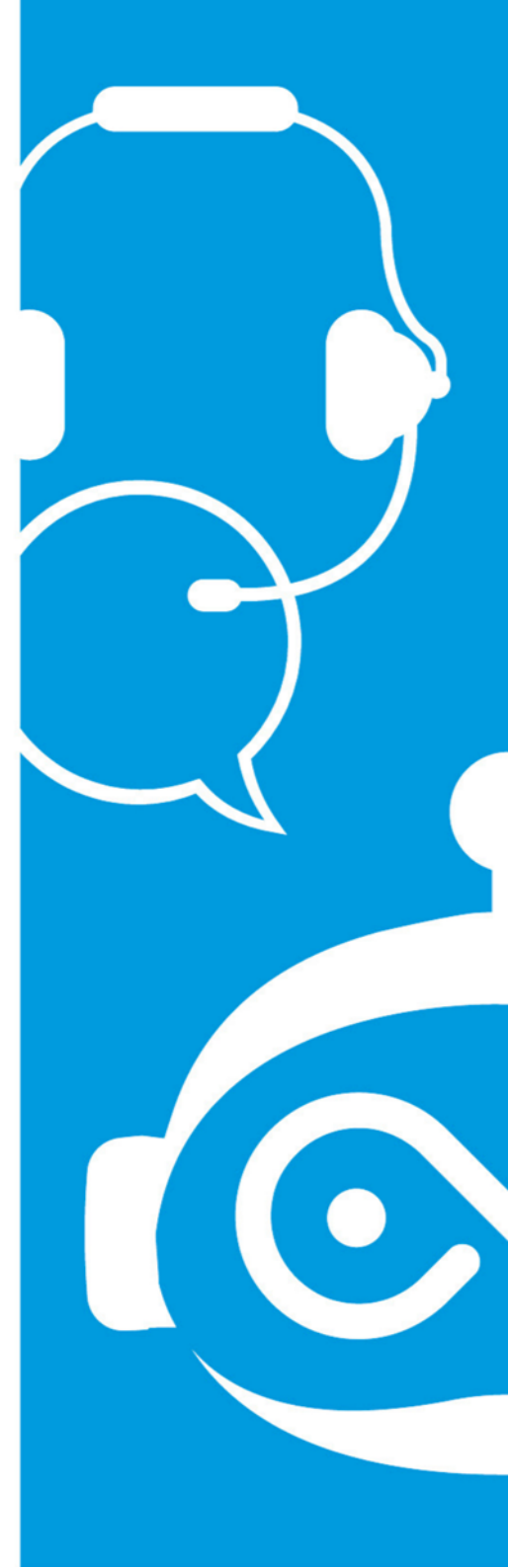




## SPLETNO GRADIVO O SRZ: ODPIRANJE DIALOGA MED STARŠI IN MLADIMI

### Kaj pomeni Odpiranje dialoga med starši in mladimi?

Starši imajo pomembno vlogo pri mladostnikovem razumevanju odnosov in celostnem izobraževanju o spolnem in reproduktivnem zdravju (SRZ). Kljub temu se lahko pogosto pojavijo težave pri vzpostavljanju dialoga med starši in najstniki in sicer zaradi zadrege ali nelagodja na obeh straneh, strahu pred odzivom staršev ali otrok itd. Spletna gradiva o SRZ so **digitalna orodja**, ki lahko olajšajo to izmenjavo in poenostavijo začetek pogovora o občutljivi temi.



### Kako lahko vpliva na spolno in reproduktivno zdravje mladih?

Starši ali drugi odrasli so lahko vir osebnih izkušenj, ki so za mlade pozitivni ali negativni vzgojni primeri iz resničnega življenja. Zato so nepogrešljiv sestavni del izobraževanja mladih na področju SRZ.

Čeprav študije kažejo, da se mladostniki in njihovi starši pogovarjajo o izobraževanju na področju SRZ, ti pogovori niso vedno učinkoviti. Tako na strani staršev kot na strani otrok prihaja do dvoumnosti. Mladostniki pogosto napačno razumejo, kaj želijo starši povedati, zato je pomembno, da so vprašanja ali odgovori nanje zelo jasni.

Ko mladi skupaj s starši prebirajo spletno gradivo o tematiki SHZ (blogi, spletni članki, video vsebine, televizijske oddaje, podcasti ...), jih to lahko navdihne, da staršem postavljajo različna vprašanja in se za mnenje obrnejo nanje. S tem lahko prebijejo led in poskrbijo, da bodo pogovori lažje stekli.

Študije kažejo, da je mladim o tej temi bolj nerodno govoriti kot njihovim staršem. Tu pride do izraza uporabnost digitalnih orodij. Začetek pogovorov o SRZ na spletni platformi ali prek besedilnih sporočil brez osebnega stika lahko pripelje do tega, da mladi lažje izrazijo vprašanja ali odgovore. Vendar je treba paziti na jasnost, saj se ta zaradi odsotnosti osebnega stika lahko hitro zmanjša in posledično prihaja do napak pri razumevanju napisanega.



### Na kakšne načine je mogoče podpreti mlade?

- Spodbujajte mlade, da se pogovorijo s starši. Digitalna orodja jim lahko nudijo podporo, vendar nič ne more nadomestiti osebnega pogovora s starši.
- Seznanite jih z digitalnimi vsebinami, ki jih lahko doma pokažejo staršem. Že interakcija z medijem lahko obema stranema pomaga prebiti led in začeti dialog. Po drugi strani pa obstajajo tudi gradiva z nasveti za starše, kako mladim lažje in učinkoviteje zagotoviti izobraževanje v zvezi s SRZ.
- Bodite dobri poslušalci, ne glede na to, v kakšnem odnosu ste z njimi. Pogovor z mladimi, zlasti najstniki, na temo izobraževanja o SRZ zahteva od odraslih veliko strpnosti, spoštovanja in razumevanja. Ne hitite, prisluhnite mladim in njihovim vprašanjem ter premišljeno odgovarjajte nanje.
- K pogovorom pristopajte s spolno pozitivnim pogledom. Na spletu najbolj primanjkuje informacij o razvijanju etičnega pristopa k izobraževanju o SRZ s poudarkom na tem, kako skrbeti, podpirati in spoštovati drug drugega, spodbujati čustvene odnose in užitek. Takšen način pogovora o SRZ lahko zmanjša možnost, da bi mladi zagrešili spolno nasilje ali bili temu izpostavljeni, in jih usposobi za zdrave odnose v prihodnosti.



### Sorodni digitalni fenomeni/orodja:

Glej kartice:

- Napačne predstave in napačne informacije: Čustveni učinki spolnosti
- Spletno gradivo o SRZ: Mnenja strokovnjakov
- Spletno gradivo o SRZ: Vsebina, ki jo ustvarijo uporabniki

### Nadaljnje branje:

- Parents and Teens Talk about Sexuality: A National Survey, [https://cdn.plannedparenthood.org/uploads/filer\\_public/ac/50/ac50c2f7-cbc9-46b7-8531-ad3e92712016/nationalpoll\\_09-14\\_v2\\_1.pdf](https://cdn.plannedparenthood.org/uploads/filer_public/ac/50/ac50c2f7-cbc9-46b7-8531-ad3e92712016/nationalpoll_09-14_v2_1.pdf).
- 'Let's Talk Month: Parents Talking to Their Teens about Sex', Planned Parenthood, <https://www.plannedparenthood.org/about-us/newsroom/campaigns/lets-talk-month>.
- 'Sex Education That Goes beyond Sex', Harvard Graduate School of Education, <https://www.gse.harvard.edu/ideas/usable-knowledge/18/11/sex-education-goes-beyond-sex>.
- 'Talking Sex, Puberty & Relationships: A Resource for Parents', Planned Parenthood, <https://www.plannedparenthood.org/learn/parents>.

